

# Treningstider Bråtevangen vår 2023.

Datert 18.05.2023

**Det er ledig kapasitet nesten hele uka, og er det noen som trenger en ekstra trening ta kontakt med den som står som kontaktperson for det aktuelle tidspunktet.**

**Trengs det permanent endring i treningstid ta kontakt med Sportslig ledelse ved**

**Andres Gulliksrud 92406618**

	Lag	Treningstid	Kontaktperson	Merknader
Mandag	G/J 6 (f.2017)	17.00-18.00	Kim Sjøbrend: 40555993	Vant
	G/J 8-10 (f.2013-2015)	17.00-19.30	Martin Hellesjø: 45517694	Trenger 5'er banen såfremt det ikke pågår kamp
	G/J 7 (f.2016)	18.00-19.00	Charlotte Erlandsen 954 48 891	Vant
	G/J 10-11 (f.2010-2012)	18.00-19.30	Andres Gulliksrud: 92406618	
	Senior Herrer	19.30-21.00	Terje Grønvik 452 53 591	Snakker sammen internt om benytte hel bane ved behov
	Senior Damer	19.00-20.30	Laila Kopperud 990 24 254	
Tirsdag	G 14-16 (f.2007-2009)	18.00-19.30	Espen Gaarder: 92817033	
	Senior	19.30-21.00	Terje Grønvik 452 53 591	
Onsdag	G/J 8-10 (f.2013-2015)	17.00-18.30	Martin Hellesjø: 45517694	Trenger 5'er banen såfremt det ikke pågår kamp
	G/J 7 (f.2016)	18.00-19.00	Charlotte Erlandsen 954 48 891	VANT
	Senior Herrer	19.30-21.00	Terje Grønvik 452 53 591	

<b>Torsdag</b>	<b>J10 (f.2013)</b>	<b>17.00-18.30</b>	<b>Ronny Granerud: 92016654</b>	<b>Trenger 7er banen såfremt det ikke pågår kamp</b>
	<b>G 14-16 (f.2007- 2009)</b>	<b>18.00-19.30</b>	<b>Espen Gaarder: 92817033</b>	
	<b>G/J 10-11</b>	<b>18.00-19.30</b>	<b>Joakim Bergersen: 99625728</b>	
	<b>Senior Herrer</b>	<b>19.30-21.00</b>	<b>Terje Grønvik 452 53 591</b>	
	<b>Senior Damer</b>	<b>19.30-21.00</b>	<b>Laila Kopperud 990 24 254</b>	
<b>Fredag</b>				
<b>Søndag</b>	<b>G/J 10-11</b>	<b>17.00-18.30</b>	<b>Joakim Bergersen: 99625728</b>	
	<b>G 14-16 (f.2007- 2009)</b>	<b>19.00-20.30</b>	<b>Espen Gaarder: 92817033</b>	