



ÅRSBERETNING 2023



ÅRSMØTE 20.MARS 2024

Stolt sponsor





Årsberetning 2023

Innhold

AGENDA ÅRSMØTET	4
2. SAK 7. ÅRSBERETNINGER.....	5
2.1. ÅRSBERETNING FOR HOVEDSTYRET	5
2.1.1. SHIUL I ÅRET SOM GIKK	6
2.1.2. AKTIVITET OG DUGNADER.....	7
2.1.3. ØKONOMI	7
2.1.4. INFORMASJON.....	7
2.1.5. ANLEGG	8
2.1.6. ANNET.....	9
2.2. ÅRSBERETNING FOR ALLIDRETT	10
2.3. ÅRSBERETNING FOR FOTBALLGRUPPA	11
2.4. ÅRSBERETNING FRITIDSKLUBB	12
2.5. ÅRSBERETNING FOR HÅNDBALLGRUPPA	13
2.6. ÅRSBERETNING FOR SKI OG SYKKELGRUPPA	14
2.7. ÅRSBERETNING FOR SVØMMEGRUPPA	15
2.8. ÅRSBERETNING FOR SHIUL TRENINGSTOPPEN	16
2.9. ÅRSBERETNING FOR KAFE	17
3. SAK 8. OG SAK 11. REGNSKAP 2023 – BUDSJETT 2024 HOVEDSTYRET OG GRUPPER.....	18
3.1. REVISJONSBERETNING 2023.....	18
3.2. ALLIDRETT.....	20
3.3. FOTBALLGRUPPA	21
3.4. FRITIDSKLUBBEN	23
3.5. HÅNDBALLGRUPPA.....	24
3.6. SKI OG SYKKELGRUPPA.....	25
3.7. SVØMMEGRUPPA.....	26
3.8. TRENINGSTOPPEN	27
3.9. SHIUL KAFE	28
3.10. SHIUL - RESULTAT, BUDSJETT OG BALANSE	29
4. SAK 9. STYRETS INNSTILLINGER TIL ÅRSMØTET.	33
4.1. Sak 9.1. «DETTE ER SHIUL» – DOKUMENT	33
4.2. Sak 9.2. ANLEGG	33
4.3. Sak 9.3. EKSTRAORDINÆR NEDBETALING AV GJELD	33
5. SAK 10. MEDLEMSKONTINGENT OG TRENINGSAVGIFT 2025	34
6. SAK 12. TILTAKSPLAN (ORGANISASJONSPLAN / HANDLINGSPLAN).....	34
7. SAK 13. VALG	35



Årsberetning 2023

7.1.	HOVEDSTYRET.....	35
7.2.	ALLIDRETT	35
7.3.	FOTBALL	36
7.4.	FRITIDSKLUBB.....	36
7.5.	HÅNDBALL.....	36
7.6.	SKI /SYKKEL.....	37
7.7.	SVØM	37
7.8.	TRENINGSTOPPEN.....	37
7.9.	KAFE-GRUPPE.....	38
8.	KOMITEER SOM HAR UTFØRT FUNKSJONER FOR HOVEDSTYRET I SHIUL I 2023.....	39



AGENDA ÅRSMØTET

1. Åpning v/ leder
2. Godkjenning av stemmeberettigede
3. Godkjenning møteinnkalling, sakliste og forretningsorden
4. Valg av møtedirigent.
5. Valg av møteterferent.
6. Valg av to til å underskrive protokollen.
7. Årsberetning 2023 - hovedstyret og gruppene.
8. Regnskap 2023 med revisjonsberetning - hovedstyret og gruppene.
9. Styrets innstillinger og foreslåtte saker til årsmøtet.
10. Medlemskontingent 2025
11. Budsjett 2024 – hovedstyret og gruppene.
12. Tiltaksplan (Organisasjonsplan/ handlingsplaner)
13. Valg - hovedstyret og gruppene og revisorer.
14. Utdeling av priser
15. Årsmøte heves.



Årsberetning 2023

2. SAK 7. ÅRSBERETNINGER

2.1. ÅRSBERETNING FOR HOVEDSTYRET

HOVEDSTYRETS SAMMENSETNING:

Leder:	Jan Rune Fjeld
Nestleder:	Karianne Hammer Melby
Sekretær:	Ane K Haugen
Kasserer:	Trine Østreng
Styremedlem:	Carl Oscar Moe Borgersrud
Styremedlem:	Simen Bakka
Vara:	Lene Krogstad
Vara:	Carl Fredrik Svendsen
Kommunikasjonsansvarlig:	Kari Meyer

Valgkomite:	Jan Inge Myhrvold
Valgkomite:	Linda Stahlheim
Valgkomite:	Aslak Tønneberg
Valgkomite:	Hanne Fjellheim

Revisorer:	Geir Frøshaug Karl-Olaf Aannerud
------------	-------------------------------------

Representant til Aurskog-Høland Idrettsråd: Jan Rune Fjeld

Styret har i 2024 avholdt månedlige (+) møter, og 5 møter (januar, april, september, november og desember) har vært sammen med gruppelederne.

Kontingent og treningsavgift:

Kontingent for 2023:

Enkeltmedlem fra 16 år – dvs. fyller 16 år i 2023	kr. 250,-
Enkeltmedlem under 16 år	kr. 100,-
Pensjonister dvs. alders – og uførepensjonister (AFP pensjonister betaler full kontingent)	kr. 100,-

Treningsavgift for 2023:

Enkeltmedlem fra 16 år – dvs. fyller 16 år i 2023	kr. 1500,-
Enkeltmedlem under 16 år og pensjonister	kr. 600,-
Treningsavgift gjelder ikke for barn født 2017 og senere	



Årsberetning 2023

2.1.1. SHIUL I ÅRET SOM GIKK

SHIULs hovedoppgave er å skape aktivitet som alle klubbens medlemmer kan ha glede og nytte av, og vi har 8 aktive grupper som legger til rette for gode aktiviteter og bredt tilbud til alle årstider.

Med fotball, svøm, allidrett, ski, treningstoppen med saltrening, spinning og trimrom, sykkel, fritidsklubb, håndball, kafe, seniortreff, løyper og tursti, skøyteløkke om vinteren, kunstgressbane, ballbinge, BMX-bane, flerbruksflate, hall, mm har klubben i utgangspunktet et variert aktivitetstilbud til små og store.

2023 har vært et aktivt år i SHIUL, og allerede i januar var gruppene i full gang med aktivitet, og planlegging for vinterens, vårens og høstens aktiviteter. Takket være mange engasjerte og aktive grupper har SHIUL et godt og variert tilbud med aktiviteter gjennom hele året, og hovedstyrets oppgave er å støtte gruppene og deres aktiviteter best mulig.

Hovedstyret har dette året jobbet aktivt for videre utvikling av klubben og klubbens anlegg. Vi har fullført organisasjonsutviklingsprosessen som ble startet i 2022, for å evaluere og forslå satsingsområdene vi bør jobbe med framover. Dette året har i tillegg handlet mye om slutføring av garasjebygg, planlegging for etablering av lysløype og forberedelser for rehabilitering av kunstgressbanen. Kontinuerlig oppgradering og utbedring av anlegg er viktig, og dette året har det også blitt gjennomført et løft for å bytte til LED-lys både i klubbhus og på kunstgressbanen.

I mai var det åpningsfest for nytt garasje- og verkstedbygg, i juni arrangerte hovedstyret sommerfest for de som jobber som frivillige i gruppene, og i september var det fest for frivillige som er tilknyttet hovedstyret.

Klubben ønsker å være inkluderende, ha god aktivitet og mange tilbud, og målet er fortsatt å beholde lav treningsavgift hvor du betaler en avgift og kan delta på alt, slik at flest mulig kan bruke klubbens tilbud.

SHIUL suksess og resultater er i stor grad basert på aktive medlemmer som legger ned mye tid og innsats i frivillig arbeid, og som også i 2023 har bidratt til å holde aktiviteten oppe i alle ledd; som baking matlaging, vedlikeholdsoppgaver, fakturering, regnskapsføring, vask, løypekjøring, oppgaver på og rundt kunstgressbanen, kafedrift, vakter på folkebadet, vakter på utfartsstedet Pedersmoen, trenere, oppmenn, alle med styreverv, alle som bidrar på arrangementer mm.

En stor takk til alle våre frivillige og bidragsyttere, for deres bidrag og innsats for SHIUL i 2023! Uten dere ville ikke SHIUL vært det samme!

Styrets fokus er fortsatt å jobbe med kvalitet og driftssikkerhet for å sikre fortsatt godt aktivitetsnivå og god økonomi i klubben. Viktige bidragsyttere for å få dette til er den lokale banken, elverket, andre lokale håndverkere for el, rør, snekker, glass, liftutleie mm og lokale bedrifter for lønnsføring, matvarer, klubbtoy, drivstoff og byggevarer mm, i tillegg til lokale grunneiere, som er svært gode samarbeidspartnere. Vi har også gode sponsorer som bidrar,



Årsberetning 2023

og vi har godt samarbeid og avtale med Aurskog-Høland kommune som et viktig bidrag til å drifte hallen og klubben.

2.1.2. AKTIVITET OG DUGNADER

Gruppene i SHIUL utfører aktivitetene på en svært god måte, med mange flinke ressurspersoner, og vi har mye og variert aktivitet gjennom året.

Det gjennomføres mye frivillige aktiviteter i gruppene, men også i dugnadsgruppene og komiteene er det gjennomført dugnader for å skaffe SHIUL inntekter, gjøre vedlikeholdsoppgaver og administrative oppgaver for SHIUL.

2.1.3. ØKONOMI

Økonomien har vært god gjennom året, og også i 2023 har SHIUL gått med noe overskudd. Men økte strømkostnader, økte rentekostnader og generelt høy prisvekst merkes også for oss som idrettslag, og forventes å gi noe trangere økonomi i perioden fremover.

SHIUL har gode leieinntekter i Søndrehallen, og meget viktig for økonomien i klubben er den frivillige innsatsen som gjøres løpende gjennom året og som gir klubben reduserte drift- og vedlikeholdskostnader, men også inntekter i form av dugnadsinntekter.

Daglig leder er ansatt i 100% stilling – og har hovedfokus på drift av hallen og klubbhuset, i tillegg til oppfølging og støtte til alle aktivitetene som gjennomføres i klubben. I tillegg er daglig leder viktig aktør i å sørge for at SHIUL får økonomisk støtte gjennom ulike støtteordninger og søknadsmuligheter for å få økonomisk støtte.

SHIUL har fått økonomisk støtte bla gjennom

- Generalsponsor Høland og Setskog Sparebank, som bidrar med et betydelig beløp til klubben.
- Andre viktige støttespillere er aktørene som bidrar med viktig økonomisk støtte gjennom skiltreklame både i hallen og på fotballbanen.

Driften i klubben er god, og dette skal vi fortsette å bygge videre på. Vi ønsker å videreføre det som fungerer bra, nedbetale gjeld og holde medlems- og treningsavgiftene så lave som mulig.

2.1.4. INFORMASJON

Med stor aktivitet og nye medlemmer i klubben er det viktig at det er enkelt å finne informasjonen man trenger om tilbudene vi har i SHIUL.

Hjemmesiden for klubben på SHIUL.no, med jevnlig utsending av informasjonsbrev, og bookingløsninger for trening på treningstoppen som er lagt ut på hjemmesiden, er viktige informasjonskanaler for klubben.

Løpende ajourhold og oppdatering av informasjon fra grupper og hovedlag er en viktig oppgave.



Årsberetning 2023

SHIUL og gruppene våre er på Facebook og Spond, hvor løpende informasjon også legges ut. Alle gruppene er aktive i sin markedsføring av sine aktiviteter og arrangementer på Facebook og dette bidrar til at mange bruker tilbudene i SHIUL.

2.1.5. ANLEGG

Klubbhuset med garderober

- Klubbhuset leies ut til større og mindre selskaper, møter etc. Huset er regelmessig utleid. Anne May Solli og Tove Granerud sto for renholdet i 2023.

Bråtevangen med kunstgressbanen

- Aktiviteten på banen har vært høy også i 2023, og bane- og maskinkomiteen gjør en fremragende jobb – med utallige timer - med å holde banen åpen og i god stand.

Søndrehallen

- Kafeen i Søndrehallen drives på dugnadsbasis av en meget dyktig og dedikert gjeng som sørger for god og effektiv drift av kafeen. Ansvarlig for vaktlister og dugnadsgjeng har vært Tove Gaarder og Janna Glomstad.
- Janniche Ottesen har tatt seg av renholdet i 2. og 3.et i hallen.
- Løpende vedlikehold har blitt gjennomført i hallen og på Treningstoppen.
- Renholdet på hallflate og garderober har frivillige gjennomført.

Folkebadet/Svømmehallen

- Folkebadet holder til i svømmehallen på Bråte skole, og driftes av SHIUL etter avtale med Aurskog-Høland kommune. SHIUL har dyktige badevakter med godkjent livredningskurs, som bytter på å ha ansvaret for folkebadet.

Nærmiljøanleggene ball-bingen, BMX-banen, flerbruksflaten

- Onsdagsgjengen har utført nødvendig vedlikehold. Utover dette fungerer driften av disse anleggene meget bra.

Skøytebane

- Grusbanen blir komplettert med skøytebane, når forholdene tillater. Et herlig område gjennom vinteren hvis værforholdene tillater det.

Mokollen/Løypetraseen/Hoppbakken

- Onsdagsgjengen har utført vedlikeholdsarbeid i løypene og i område rundt Mokollen. Arbeidet har gått på klipping av gress, nedskjæring av kratt og kvister og generelt vedlikehold. Skiløyper kjøres opp så fort forholdene tillater det av løypekomiteen.
- Hoppbakken ble revet i året som har gått, og brakka er rehabilitert.

Pedersmoen

- 2023 sesongen på Pedersmoen hadde normal drift.



Årsberetning 2023

Halsnes

- Onsdagsgjengen vasket hovedrent på stedet før åpning på våren, og hovedstyret hadde ellers tilsyn, vask av toaletter og rydding av strendene igjennom sommeren. Vi har svært god hjelp av Eli Allesøe for tilsyn av stedet. Fast renhold ved utleie av stedet er overtatt av Aurskog-Høland kommune.

2.1.6. ANNET

Æresmedlemmer

- Ingen nye æresmedlemmer i 2023

Frivillighetspris

- Ingen tildelt frivillighetspris på årsmøtet i 2023

Kurs

- Vi har fokus på læring gjennom kurs, for å sikre kvalitet. Vi har også i 2023 hatt deltakere på ulike leder og trenerkurs for å bygge kompetanse i klubben, mye takket være midler fra Aurskog-Høland Idrettsråd.

Veien videre

- Prosjektet gikk som normalt i 2023.

Hemnes 11.03.2024

Jan Rune Fjeld

Karianne Hammer Melby

Ane K Haugen

Trine Østreng

Carl Oscar Borgersrud

Simen Bakka

Kari Meyer

Lene Krogstad

Carl Fredrik Svendsen

Nina Granerud Fjeld



Årsberetning 2023

2.2. ÅRSBERETNING FOR ALLIDRETT

STYRETS SAMMENSETNING:

Leder:	Pål Emil Skamo Grepperud
Nestleder:	Martine Høgmoen
Sekretær:	Kine Sørлие
Kasserer:	Hege Pettersen
Styremedlem:	Helene Szikszay
Valgkomite:	Marius Sande Engen
Valgkomite:	Pia Skarvang

GENERELT

Allidretten hadde første halvår delte grupper: en gruppe for barn i alderen 3-4 år (liten gruppe) og en gruppe for barn i alderen 5-10 år (stor gruppe).

Trenere liten gruppe våren 2023: Martine Høgmoen og Tanja Rosten.

Trenere stor gruppe våren 2023: Linda Pålerud og Hanne Nærby.

Gjennomsnittlig oppmøte var ca. 15 barn på hver gruppe.

Andre halvdel av året slo vi sammen gruppene til en felles. Dette på grunn av de fleste fra tidligere stor gruppe, ga seg på allidrett og det kom ikke så mange nye.

Trenere høsten 2023: Malin Skamo Grepperud, Trude W. Haugen og Helene Szikszay.

Gjennomsnittlig oppmøte var 17 barn.

I løpet av året blei det kjøpt inn 2 stk. oppblåsbare Airtrack 7x1,5m for turn m.m.

Styret har dette året gjennomført 2 fysiske møter, og hatt løpende kontakt i en felles samtalegruppe utenom.

AKTIVITET

Allidretten ønsker å ha fokus på varierte, allsidig, leikpreget aktiviteter som legger til rette for utfordring, mestring og idretts glede. SHIUL har ett stort anlegg med mye muligheter som vi prøver å benytte oss av.

Første halvår - Det har vært uteaktiviteter som ski og aking i Mokollen, skøyter, sykkel, leik i klatrestativet og sommeravslutning på Bygdetunet med natursti, leik, pokal og is. Varierte inne aktiviteter som hinderløype, turn, håndball og fotball. Så har vi også hatt den tradisjonelle påsketuren til Østfoldbadet som er stor stas.

Andre halvår fikk vi låne Petter fra sykkelgruppa som instruktør til sykkel økt v/Bygdetunet. Videre hadde vi blant annet turn, sirkeltrening, balansetrening, Halloween fest, bevegelse til musikk og leker i hallen. Terje Grønvik hadde en fotball økt, og Malin Hornseth blei lånt inn fra håndballgruppa for ei håndballøkt. Veldig hyggelig at dere stilte opp.

Vi hadde også en økt i svømmehallen der Silje Bakke stod for et veldig fint opplegg med vanntilvenning for barn.



Årsberetning 2023

Vi avsluttet sesongen med Nissemarsj fra Mokollen til Sykehjemmet og sang julesanger. Etter marsjen gikk vi tilbake til Mokollen, satt vi rundt bålet og drakk gløgg og spiste pepperkaker. Det blei også litt aking.

Tusen takk til alle trenere og andre «innleide» som bidrar opp for å opprettholde et fint opplegg for barna.

2.3. ÅRBERETNING FOR FOTBALLGRUPPA

FOTBALLSTYRETS SAMMENSETNING:

Leder:	Joakim Bergersen
Nestleder:	Andres Gulliksrud / Aslak Tønneberg
Kasserer:	Renate Rikenberg
Styremedlem:	Aslak Tønneberg
Styremedlem:	Jonas Stigen
Styremedlem:	Trond Helle Bergsjø
Styremedlem:	Mette Kristoffersen
Valgkomite:	Nina Tøien
Valgkomite:	Jens Bergsjø
Valgkomite:	Karen Haugen

GENERELT

2023 har vært et innholdsrikt år for SHIUL Fotball. Vi har vært oppe i fem Sr lag, fordelt på to 7er lag for damene, to 11er lag og ett 7erlag på herresiden. Det har vært mange gode prestasjoner, og spesielt positivt har utviklingen hos damelagene våre vært.

Herrelagene har hatt varierende resultater, 9. divisjonslaget var nærme opprykk, mens 5. divisjonslaget unngikk nedrykk med ett nødsrik. Det er også gledelig at vi har hatt ett 7er lag i seriespill på herresiden også. På aldersbestemte lag ser vi god utvikling, og at G16 vant 3. divisjon var meget fortjent, etter en krevende 2022 sesong.

Det er nok lenge siden det har vært så mye aktivitet på Bråtevangen som året 2023! I tillegg til treninger og kamper har det vært flere arrangementer. Sebra Cup ble gjennomført med stil, fotballskolen vår kan vi trygt si at fungerer meget godt med tanke både på det fotballfaglige innholdet, mat, servering, samhold og idrettsglede.

Av andre arrangementer kan vi nevne flere ulike cuper, trenerkurs, kick-off, trener- og lagledermøter, styremøter og i tillegg bruker trenerteamene mange timer på å planlegge og tilrettelegge for god aktivitet for store og små.

Terje Dalen Grønvik har vært engasjert som spiller- og trenerveileder i en periode i 2023. Tilbakemeldingene etter evalueringer med trenere, lagledere og fotballstyret har vært meget positive. Derfor er fotballstyret glade for at Terje ønsker å fortsette i et utvidet engasjementet for 2024. Måten Terje har jobbet inn mot våre aldersbestemte lag, som støtte til trenerteamene og



Årsberetning 2023

spillerne fungerer meget godt. Av oppgaver han har jobbet med kan vi nevne årsplaner, hospitering, trenersamlinger, treningsbelastning og veiledning av trenere og spillere.

De siste to årene har fotballgruppa hatt et ekstra fokus på rekrutering, og når vi ser på antall aktive spillere så har vi lyktes der. Vi sliter med å få med oss nok dommer, spesielt for de som spiller 9er og 11er fotball.

For oss i fotballgruppa er det stas og se at det er masse god aktivitet, både på banen og sosialt.

Takk til spillere, trenere, dommere, lagledere, ildsjeler, kioskvakter, banemannskap, foreldre, publikum og sponsorer – sammen skaper vi idrettsglede og gode opplevelser.

SHIUL Fotballens formål

Gjennom samhold på tvers av alder og tilhørighet til klubben, tilrettelegger vi for at alle skal føle seg hjemme på Bråtevangen.

2.4. ÅRSBERETNING FRITIDSKLUBB

STYRETS SAMMENSETNING

Leder:	Stine Veronica Strand
Nestleder:	Rune Granlund
Sekretær:	Linda Jensen
Kasserer:	Hanne Gulbrandsen
Styremedlem:	Øystein Nyengen
Styremedlem:	Anders Skullerud
Valgkomité:	Silje Bakke
Valgkomité:	Torunn Grepperud

GENERELT

Fritidsklubben på Hemnes er et lavterskeltilbud for barn og unge fordelt på en juniorgruppe fra 4. klasse til og med 6. klasse og en ungdomsgruppe fra 7. klasse til 18 år. Vårt mål er å skape en trygg møteplass hvor alle opplever å bli sett, har gode opplevelser og opplever mestring. Aktivitetene i fritidsklubben skal ivareta det sosiale aspektet og være inkluderende og bidra til et godt oppvekstmiljø i vårt område. Aktivitetene i fritidsklubben avviker fra den type aktiviteter man som regel forbinder med et idrettslag. Fritidsklubben søker å bidra til å styrke den enkeltes psykiske helse gjennom følelse av tilhørighet, mestring og deltagelse.

De frivillige i fritidsklubben på Hemnes er ansvarlige voksne med tilsynsansvar. Tilsynsansvaret innebærer at fritidsklubben fører tilsyn når brukerne av klubben befinner seg på Bråtevangen, nærmere bestemt innenfor fartsdumpene. Det oppfordres til at ferdsel til Bygdetunet og til Coop Hemnes begrenses.



Årsberetning 2023

Tilsynsansvaret innebærer ikke konstant overoppsyn og erstatter ikke foreldrensansvaret. Det vil si at foreldrenes erstatnings-plikt og ansvar for egne barn og deres handlinger ikke overdras fritidsklubben i den tiden de oppholder seg hos oss.

AKTIVITETER

Fritidsklubben har hatt normal drift i hele 2023, og både Juniorklubben og Ungdomsklubben har vært godt besøkt med gjennomsnitt 20 - 30 besøkende. Ungdomsklubben har hatt et oppsving i antall besøkende etter sommeren. Gruppene har vært på fire turer hver som alle har vært fulltegnet, turene har gått til Fangene på fortet, JumpYard, Sarpsborg Bowlingsenter, Høyt og Lavt og Østfoldbadet.

FAU, Bråte skole og fritidsklubben (flere ???) inviterte i september Marco Elsafadi til å holde foredrag for ungdommene på dagtid og foresatte på kveldstid. Foredraget fikk svært gode tilbakemeldinger og handlet om Temaet Hvordan ta ansvar for seg selv og de rundt seg.

Styret har hatt 6 styremøter i perioden. Kommunikasjonen med foresatte har foregått via informasjonsskriv (sendt ut som ranselpost/e-post), og via Facebook. Det har vært utfordrende å rekruttere nok voksne til å delta på vakter, spesielt til Juniorklubben der det er nødvendig å være tre voksne på vakt. Vaktene har vært fordelt på ca. 15 voksne. Ungdomsklubben har også i år hatt en stabil og god bemanning. På juniorklubben har vi tatt inn noen ungdommer til å bistå og aktivere og passe på barna.

2.5. ÅRSBERETNING FOR HÅNDBALLGRUPPA

STYRETS SAMMENSETNING:

Leder:	Camilla H. Claussen
Nestleder:	Malin Pålerud
Kasserer:	Aurelija Bagociene
Styremedlem:	Marthe Malerbakker
Styremedlem:	Trine Aasberg Dammen

Valgkomité:	Kaja Järvik
Valgkomité:	Lene Østenby

GENERELT

Styret har hatt 4 styremøter.

AKTIVITETER

Damelagets lagleder er Finn Arnesen. Damelaget trener 1 gang pr. uke. Ved årsskiftet består damelaget av 16 spillere og ligger på topp 3 i serien.

J12 trenes av Aase Marie Myhre Berland og Marit Stenslet Aaserud. Laget har to treninger i uka og spiller på nivå 3. Laget viser god utvikling, og består av 16 spillere fordelt på 3 årskull (2010, 2011 og 2012). 3 spillere fra 2010 spiller på disp. j12 deltok med 2 lag på Fjellhammer cup juni 2023.



Årsberetning 2023

Loppetasshåndball er i gang igjen, og ledes av Malin Hornseth, Stine Holtet og Malin Pålerud. Tilbudet er for 1.- 3. klasse og det er inntil 15 barn på treningene.

Mye håndballglede i lagene.

Dommere til damekamper og j12 settes opp av kretsen.

ARRANGEMENTER

Flyball 2023 i årsklassen j14 ble arrangert i Søndrehallen i februar. Vellykket arrangement, men det var relativt få lag påmeldt.

2.6. ÅRSBERETNING FOR SKI OG SYKKELGRUPPA

STYRETS SAMMENSETNING

Leder: Therese Kreppen Overen

Nestleder/ kasserer/

Sekretær: Yngve Hellesjø

Styremedlem: Håvard Silseth

Valgkomite: Petter Larsen

Valgkomite: Trond Bjørklund

AKTIVITET

Ski- og sykkeltraining for barn og unge har foregått på torsdager gjennom store deler av året. Både ski- og sykkeltraining har hatt et gjennomsnittsoppmøte på 11 ivrige deltakere, og toppen ble nådd med hele 18 barn og unge som var med på skitringing/skileik.

Treningen varierer gjennom året med skirelaterte aktiviteter på vinter når snøen er på plass, og trening på sykkelen vår, sommer og tidlig høst. Det ble i år ikke avholdt barmarkstrening før det ble skiføre, grunnet mangel på trenere. Dette er en utfordring som har hatt fokus, da det er behov for flere- og nye trenere.

Sykkeltraining for senior har hatt mest aktivitet på private initiativ, og lavt oppmøte på fast fellestrening. Det er mange som sykler, og det er allerede planlagt for deltakelse i Styrkeprøvens distanse Lillehammer – Oslo i 2024.

Det er avholdt 2 styremøter, hvor både styret og trenere har blitt invitert og deltatt.

Styret i Ski- og sykkelgruppa ønsker å takke trenerne for flott innsats og engasjement, og alle andre som legger forholdene til rette for aktivitet gjennom året.



Årsberetning 2023

2.7. ÅRSBERETNING FOR SVØMMEGRUPPA

STYRETS SAMMENSETNING:

Leder / sekretær:	Runhild Stenby
Nestleder:	Silje Johannessen
Kasserer:	Linda Fagerli
Valgkomite:	Silje Bakke
Valgkomite:	Vibeke Finden Bernhus

Hovedtrenerene:

Bjørn Herjus Thomassen: Pingvin og Selunge (våren 2023)
Lars Elgtung: Hval og Skilpadde (våren 2023)
Liv Gjønnnes: Sjøstjerne
Silje Bakke: Vann/Hval/Skilpadde/Pingvin/Sel(unge)

Hjelpeinstruktører:

Hege Pettersen, Silje Johannessen (våren 2023)
Vilde Krogh, Kristiane Løland Gangnæs, Neela Helgerud, Silje Nyengen (fra høsten 2023).

GENERELT

Svømmegruppa starta høsten 2023 med prosess som har som mål å gjøre driften mer bærekraftig med tanke på rekruttering av styremedlemmer, hovedtrenerene og hjelpeinstruktører. Hovedaktiviteten i svømmegruppa er kurs, noe som gjør at det er at det er større gjennomtrekk av barn og foreldre her sammenlignet med de andre gruppene. Dette fører igjen til store utfordringer når det gjelder verv og roller og kontinuitet av driften. Altfor mange oppgaver tilfaller altfor få personer som igjen ikke er i gruppa over tid. Høsten 2023 fikk vi rekruttert inn fire ungdommer som hjelpeinstruktører som for hvert kurs er i et engasjement av svømmegruppa. Dette har vært helt avgjørende for at vi kan ha opprettholdt aktivitetsnivået. Høsten 2023 prøvde ut et nytt kurs, Vann, som vi har fortsatt med. Interessen for kurs er stor.

AKTIVITET

Våren 2023:

- Kurs 8 uker – Hval – 8 deltakere
- Kurs 8 uker – Skilpadde – 12 deltakere
- Kurs 8 uker - Pingvin og selunge – 16 deltakere
- Sjøstjerne (voksenkurs)

Sommer 2023:

- Svømmeaksjonen 19.-23.06 for 45 skolestartere i Bråtebakken, Plommehagen, Løken, Lundebygrenda og Hofmoen barnehager.



Årsberetning 2023

Høsten 2023:

- Kurs 8 uker – Vann – 9 deltakere
- Kurs 8 uker - Pingvin og selunge – 14 deltakere
- Sjøstjerne

2.8. ÅRSBERETNING FOR SHIUL TRENINGSTOPPEN

STYRETS SAMMENSETNING

Leder:	Ellen Tuverud Gangnes
Nestleder:	Gro Mette Hoffsbakken
Kasserer:	Nina Huset
Styremedlem:	Gøran Skollingsberg
Styremedlem:	Madelen Tuverud Jensen
Styremedlem:	Tore Severinsen
Valgkomite:	Trond Hellesjø
Valgkomite:	Jane Brit Løland

Styremøter: Vi har hatt fire styremøter dette året. E post og sms fungerer også bra. Vi har hatt inspirasjons lørdag fra Inspartum Akademiet for instruktørene våre. Det var faglig påfyll, ny inspirasjon, og gjennomføring av ulike økter i spinningssalen og i styrkerommet med og uten vekter. Dette gir en ny glød for alle 😊. Vi hadde også en inspirasjonskveld for ungdommene som er på ungdomstrening, der møtte ingen opp, da var det bare instruktørene som fikk den kunnskapen den kvelden.

Aktivitet: Vi har ulike og varierte tilbud gjennom hele uka på treningstoppen.

Mandag: Saltrening kl 10.15. Ungdomstrening kl. 14.45, Spinning kl.18.00

Tirsdag: Saltrening kl.18.00

Onsdag: Spinning kl.06.00. La oss danse kl. 18.00.

Torsdag. Saltrening kl.10.15. Styrketrening kl. 18.00

Fredag: Spinning kl.17.15.

Info om timer og tilbud ligger på SHIUL.no, der er det også link til påmelding til de ulike timene.



Årsberetning 2023

2.9. ÅRSBERETNING FOR KAFE

STYRETS SAMMENSETNING:

Leder:	Janna Glomstad
Kasserer:	Anne Brit Karlsrud
Sekretær:	Torill Dahl
Styremedlem:	Kristin Slupstad
Styremedlem:	Rune Grepperud
Styremedlem:	Dagrun Kollerud

Valgkomite: Tove Gaarder

Som leder av bakegruppen deltar Tove Gaarder på styremøtene.

STYREMØTER

Styremøter: antall: 5

GENERELT

Økonomi:

Resultatregnskap viser god inntjening i 2023. Overskuddet for året, ble delt mellom hovedstyret (150.000) og mellom forskjellige aktivitetsgruppene (gapahuk, allidrett, svømming, ski/syssel, handball, fotball – tils.250.000)

Medarbeidere kafeen

Fremdeles noe utfordring vedr. rekruttering - «lite å gå på»- arbeides med saken.

Bakegruppen

Driftige damer baker og leverer alle slag av godt bakverk til kaféen.

Foreldregruppen

Stor takk til foreldregruppen som bidrar til god økonomi for kaféen/SHIUL

AKTIVITETER

- Vanlig kafedrift tirsdag – fredag. Middag stort sett hver 2. torsdag. Ofte godt lunsjbesøk på fredager.
- TRILLETREFF PÅ KAFÈN – m/oppstart høsten 2023. Tilbud til foreldre m/ «trillebarn» om sosialt samvær annenhver tirsdag – populært.
- ONSDAGER – lunsjservering til «Onsdagsjengen»
- JULEBORD TIL BYGDETUNET – levert av kafeen
- Servering v/FØRJULSSAMMENKOMST for BANKEN (H/S) og næringsdrivende på Hemnes levert av kaféen...



Årsberetning 2023

3. SAK 8. OG SAK 11. REGNSKAP 2023 – BUDSJETT 2024 HOVEDSTYRET OG GRUPPER

3.1. REVISJONSBERETNING 2023

REVISJONSBERETNING FOR 2023

Regnskapene for gruppene og hovedregnskapet for SHIUL er revidert.

Følgende grupper har utarbeidet separate regnskaper for 2023:

Svøm, Fotball, Treningstoppen, Ski/Sykkel, Allidrett, Fritidsklubben, Håndball og SHIUL kafeen.

Av grupperegnskapene er de største gruppene fotball og SHIUL kafeen ført i regnskapssystem, mens de mindre gruppene leveres på regneark.

Vår revisjon omfatter kontroll av utvalgte deler av regnskapene. Vi har følgende punkter vi vil kommentere fra vår gjennomgang:

- Innberetning kjøregodtgjørelse i fotballgruppa foretas fra 2024
- Registrering i merverdiavgiftsregisteret for SHIUL bør vurderes fra 2024

Budsjettet og forventet utvikling av omsetning viser at registrert revisor bør engasjeres fra og med regnskapsåret 2024.

Vi anbefaler at regnskapene for SHIUL for 2023 godkjennes.

Hemnes 06.03.24.


Geir Frøshaug


Karl-Olaf Aannerud

SHIUL

Vedlegg til revisjonsberetningen for 2023

Oversikt over resultatene i i hovedstyret og gruppene

Hovedstyret	367 281
Kafeen	-26 221
Fotball	112 835
Håndball	31 248
Treningstoppen	2 404
Fritidsklubb	-135 680
Svøm	-69 178
Allidrett	20 287
Ski og sykkel	16 884

Hemnes 06.03.24



Geir Frøshaug



Karl-Olaf Aannerud

3.2. ALLIDRETT

Regnskap 2023		
	Inntekter	Utgifter
Beholdning 01.01.23 bank	16 205	
Avslutning/arrangementer		12 872
Gebyrer/renter	600	3
Diverse		11 111
Overf. Hovedstyret	48 000	
Dugnad/sponsorer		
Gaver/premier		4 327
Beholdning 31.12.23 bank		36 491
	64 805	64 805
Sum inntekter	48 600	
Sum utgifter		28 313
Resultat (overskudd)		20 287

Budsjett 2024		
	Inntekter	Utgifter
Beholdning 01.01.24 bank	36 491	
Avslutning/arrangementer		15 000
Gebyrer/renter		
Diverse		3 000
Dugnad/sponsorer	5 000	
Gaver/premier		5 000
Utstyr		5 000
Beholdning 31.12.24 bank		
	41 491	28 000
Sum inntekter	5 000	
Sum utgifter		28 000
Resultat (underskudd)	-23 000	

Årsberetning 2023

3.3. FOTBALLGRUPPA

Dato fra-til: **Resultatregnskap**
 Regnskapsår 2023 for
 Periode 01 - 13 SHIUL FOTBALLGRUPPA Side: 1

Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil		
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett
Salgs- og driftsinntekt							
3100	Overføring fra hovedstyret	375 000,00 cr	255 000,00 cr	2023 450'	375 000,00 cr	255 000,00 cr	2024 500'
3120	Andre sponsorer	163 000,00 cr	141 000,00 cr	100'	163 000,00 cr	141 000,00 cr	115'
3180	Loddsalg senior	34 845,00 cr	25 574,00 cr	25'	34 845,00 cr	25 574,00 cr	30'
3190	Andre inntekter	113 610,00 cr	62 453,20 cr	40'	113 610,00 cr	62 453,20 cr	40'
3270	Spillerlisens senior	63 000,00 cr	63 000,00 cr	60'	63 000,00 cr	63 000,00 cr	70'
3440	Fotballskole	31 600,00 cr	500,00	30'	31 600,00 cr	500,00	30'
3470	Andre arrangementer	12 280,00 cr	10 300,00 cr	10'	12 280,00 cr	10 300,00 cr	10'
	Salgs- og driftsinntekt	793 335,00 cr	556 827,20 cr	715'	793 335,00 cr	556 827,20 cr	795'
Driftskostn. og av- og nedskrivninger							
6010	Lagpåmeldinger seniorlag	54 450,00	48 350,00	55'	54 450,00	48 350,00	60'
6020	Lagpåmeldinger juniorlag	9 360,00	5 500,00	15'	9 360,00	5 500,00	20'
6030	Andre påmeldinger	61 399,20	60 013,50	70'	61 399,20	60 013,50	170'
6040	Dommerutgifter senior	54 288,15	42 427,88	50'	54 288,15	42 427,88	60'
6050	Dommerutgifter junior	19 371,68	20 550,00	35'	19 371,68	20 550,00	35'
6120	Fotballutstyr - senior	101 970,70	141 529,19	70'	101 970,70	141 529,19	70'
6130	Fotballutstyr - junior	96 372,90	71 378,21	55'	96 372,90	71 378,21	55'
6220	Reiseutgifter	77 940,50	75 000,00	100'	77 940,50	75 000,00	150'
6250	Overgangskostnader	11 600,00	5 200,00	10'	11 600,00	5 200,00	15'
6310	NFF Akershus	30 450,00	24 350,00	30'	30 450,00	24 350,00	35'
6330	Gaver/Premier - senior	1 917,94	855,00	2500,-	1 917,94	855,00	2500,-
6340	Gaver/Premier - junior	6 575,94	2 500,00	2500,-	6 575,94	2 500,00	5'
6440	Fotballskole	24 392,00	2 011,76	20'	24 392,00	2 011,76	25'
6450	Spillemøter/styremøte	9 354,40	6 677,59	5'	9 354,40	6 677,59	10'
6470	Andre arrangementer	56 099,48	55 531,96	55'	56 099,48	55 531,96	55'
6620	Andre utgifter	67 432,49	40 538,45	135'	67 432,49	40 538,45	135'
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger	682 975,38	602 413,54	0	682 975,38	602 413,54	0
Annen driftskostnad							
7770	Bank- og kortgebyr	786,45	965,59	1'	786,45	965,59	1'
	Annen driftskostnad	786,45	965,59	0	786,45	965,59	0
	Driftskostnader	683 761,83	603 379,13	711' 0	683 761,83	603 379,13	903.500,-
8050	Annen renteinntekt	3 262,00 cr	470,79 cr		3 262,00 cr	470,79 cr	
	Årsresultat	112 835,17 cr	46 081,14	4' 0	112 835,17 cr	46 081,14	÷108.500
8960	Overføringer annen egenkapital		46 081,14 cr			46 081,14 cr	



Årsberetning 2023

Dato fra-til: -
Regnskapsår: 2023
Periode: 01 - 13

Balanse

for
SHIUL FOTBALLGRUPPA

Side: 1

Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil		
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett
EIENDELER							
1500	Kundefordringer	0,00	0,00		0,00	0,00	
1920	1280.23.32422	157 394,47	48 144,30		157 394,47	48 144,30	
1921	1280.25.21403	121,23	0,23		121,23	0,23	
1922	1280.26.77233	20 598,93	20 134,93		20 598,93	20 134,93	
	Eiendeler	178 114,63	68 279,46	0	178 114,63	68 279,46	0
EGENKAPITAL OG GJELD							
2050	Annen egenkapital	65 279,46 cr	65 279,46 cr		65 279,46 cr	65 279,46 cr	
	<i>Udisponert resultat (Ikke bokført)</i>	112 835,17 cr	0,00		112 835,17 cr	0,00	
2400	Leverandørgjeld	0,00	3 000,00 cr		0,00	3 000,00 cr	
	Egenkapital og gjeld	178 114,63 cr	68 279,46 cr	0	178 114,63 cr	68 279,46 cr	0



Årsberetning 2023

3.4. FRITIDSKLUBBEN

Regnskap 2023	Inntekter	Utgifter
Beholdning bank 1/1-23	kr 383 282,39	
Beholdning kasse 1/1-23	kr 1 000,00	
Avsetninger 1/1-23		kr 84 007,55
Kiosk salg		kr 12 633,89
Utstyr		kr 36 447,00
Arrangementer		kr 98 138,85
Seminar	kr 6 790,94	
Betalt gjeld		
Renter	kr 6 962,00	
Medl. Avgifer/gebyr		kr 5 220,00
Lønn		kr 12 986,00
Overføring SHIUL kommunen	kr 100 000,00	
Beholdning bank 31/12-23		kr 232 872,04
Beholdning kasse 31/12-23		kr 8 786,00
Avsetninger 31/12-23		kr 6 944,00
	kr 498 035,33	kr 498 035,33

Budsjett 2024

	Inntekter	Utgifter
Beholdning bank 1/1-23	kr 232 872,04	
Beholdning kasse 1/1-23	kr 1 000,00	
Kiosk salg	kr 5 000,00	
Utstyr		kr 10 000,00
Arrangementer		kr 100 000,00
Betalt gjeld		
Renter	kr 5 000,00	
Medl. Avgifer/gebyr		kr 5 200,00
Lønn		kr 10 000,00
Overføring SHIUL kommunen	kr 100 000,00	
Beholdning bank 31/12-23		kr 217 672,04
Beholdning kasse 31/12-23		kr 1 000,00
	kr 343 872,04	kr 343 872,04

Årsberetning 2023

3.5. HÅNDBALLGRUPPA

Regnskap 2023	Inntekter	Utgifter
Beholdning bank 01.01.2023	kr 37 625	kr -
Beholdning kontanter	kr 500	
Loddsalg/dugnad	kr -	kr -
Billettinntekter	kr 28 711	
Overføring hovedstyret	kr 40 000	kr -
Del av kaféoverskudd	kr 40 000	
Andre arrangement	kr 5 400	
Dommerutgifter	kr -	kr 28 939
Påmeldingsavgifter/overganger	kr -	kr 26 030
Utstyr	kr -	kr 16 146
Avslutning/premier	kr -	kr 6 771
Andre utgifter	kr -	kr 5 836
Renter/gebyrer	kr 899	kr 40
Beholdning bank 31.12.2023	kr -	kr 69 373
	kr 153 135	kr 153 135
Sum inntekter	kr 115 010	
Sum utgifter		kr 83 762
Resultat		kr 31 248

Budsjett 2024	Inntekter	Utgifter
Beholdning bank 01.01.2024	kr 69 373	kr -
Loddsalg/dugnad	kr 3 000	
Billettinntekter	kr 25 000	kr -
Overføring hovedstyret	kr 40 000	
Andre arrangement	kr 5 000	
Dommerutgifter	kr -	kr 30 000
Påmeldingsavgifter/overganger	kr -	kr 30 000
Utstyr	kr -	kr 27 000
Avslutning/premier	kr -	kr 8 000
Andre utgifter	kr -	kr 40 000
Renter/gebyrer		kr 50
Beholdning bank 31.12.2024	kr -	kr -
Sum inntekter	kr 73 000	
Sum utgifter		kr 135 050
Resultat		-kr 62 050

Årsberetning 2023

3.6. SKI OG SYKKELGRUPPA

Regnskap 2023	Inntekter	Utgifter
Beholdning bank 01.01.2023	kr 13 509	kr -
Overføring fra hovedstyret	kr 12 000	kr -
Krets/Regionkontingent	kr -	kr 13 473
Skirenn/Sykkelritt påmelding	kr -	kr 260
Krepserittdomene	kr -	kr 1 818
Del av kaféoverskudd	kr 20 000	kr -
Renter/gebyrer	kr 439	kr 4
Til gode A.Skikrets	kr 3 500	
Leverandørgjeld	kr 6 133	
Avsluttet konto	kr 277	kr 277
Beholdning bank 31.12.2023	kr -	kr 40 026
	kr 55 858	kr 55 858
Sum inntekter	kr 32 439	
Sum utgifter		kr 15 555
Resultat		kr 16 884

Budsjett 2024	Inntekter	Utgifter
Beholdning bank 01.01.2024	kr 40 026	kr -
Overføring fra hovedstyret	kr 12 000	kr -
Krets/Regionkontingent	kr -	kr 12 000
Startkontingent barn Ski/Sykkel	kr -	kr 1 500
Premier	kr -	kr 1 500
Juniortrening	kr -	kr 2 000
Innkjøp av utstyr	kr -	kr 10 000
Leverandørgjeld		kr 6 133
Beholdning bank 31.12.2024	kr -	kr 18 893
	kr 52 026	kr 52 026
Sum inntekter	kr 12 000	
Sum utgifter		kr 27 000
Resultat		-kr 15 000

Årsberetning 2023

3.7. SVØMMEGRUPPA

Regnskap 2023	Inntekter	Utgifter
Beholdning bank 01.01.2023	kr 145 230	kr -
Avslutning/sosial aktivitet	kr -	kr -
Overføring hovedstyret	kr 20 000	kr -
Kontigenter/lisenser	kr -	kr 5 000
Kurs	kr -	kr 1 350
Utstyr	kr -	kr 3 113
Godtgjørelse/reiseutgifter	kr -	kr 10 250
Diverse utgifter (merker og diplomer)	kr -	kr 4 706
Svømmeaksjon 2023	kr -	kr 87 004
Svømmeaksjon 2024	kr -	kr -
Del av kaféoverskudd	kr 20 000	kr -
Renter/gebyrer	kr 2 317	kr 72
Beholdning bank 31.12.2023	kr -	kr 76 052
	kr 187 547	kr 187 547
Sum inntekter	kr 42 317	
Sum utgifter		kr 111 495
Resultat		-kr 69 178

Budsjett 2024	Inntekter	Utgifter
Beholdning bank 01.01.2024	kr 76 051	kr -
Avslutning/sosial aktivitet	kr -	kr 10 000
Overføring fra hovedstyret	kr 20 000	kr -
Kontigenter/lisenser	kr -	kr 5 000
Kurs	kr -	kr 4 000
Utstyr	kr -	kr 3 000
Godtgjørelse/reiseutgifter	kr -	kr 31 000
Diverse utgifter	kr -	kr 4 000
Svømmeaksjon 2024	kr 100 000	kr 100 000
Renter/gebyrer	kr 2 500	kr 100
Vanngym for revmatikere	kr -	kr 10 000
Beholdning bank 31.12.2024	kr -	kr -
Sum inntekter	kr 122 500	
Sum utgifter		kr 167 100
Resultat		-kr 44 600



Årsberetning 2023

3.8. TRENINGSTOPPEN

	Inn	Ut
Inngående balanse	48706,00	
Overføring Hovedstyret + en vipps	132098,00	
Watt, lisens for treningsprogram		14500,00
Instruktører		86900,00
Kurs for instruktører	32500,00	37470,00
Diverse treningsutstyr og vifte		24360,00
Renter / Gebyr	1046,00	10,00
Utgående balanse		51110,00
Sum	214350,00	214350,00

Budsjett 2024 for Treningstoppen SHIUL

	Inn	UT
Inngående balanse	51110,00	
Instruktør, sal/spinning 7 ukentlige /+ ungdom 2 ukentlig x 44 uker		110000,00
Lisens på Watt system for trenerene		15000,00
Oppdatering av utstyr/ vedlikehold		31310,00
Kursing av instruktører (tilskudd idrettsstyrett AH)	30000,00	30000,00
Mulig nye kurs i 16 uker , Yoga, dans		4800,00
Tilskudd fra hovedstyret	110000,00	
	191110,00	191110,00

Det ser ut til å være en jevn flyt av deltagere på timene så vi kjører samme opplegg, + ønske om litt nytt som vi prøver å få til

Årsberetning 2023



3.9. SHIUL KAFE

Dato fra-til:		Resultatregnskap					Side:
Regnskapsår 2023		for					1
Periode 01 - 02		SHIUL KAFE					
Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil		Budsjett
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	
	Salgs- og driftsinntekt			2023			2024
3200	Salgsinntekt Kafe	803 138,00 cr	716 356,50 cr		803 138,00 cr	716 356,50 cr	
3202	Andre inntekter		14 619,00 cr			14 619,00 cr	
3203	Koronakrisemidler		93 100,00 cr			93 100,00 cr	
	Salgs- og driftsinntekt	803 138,00 cr	824 075,50 cr	950 0	803 138,00 cr	824 075,50 cr	850 0
	Varekostnad						
4000	Innkjøp varer til Kafe	378 261,86	326 972,66		378 261,86	326 972,66	
	Varekostnad	378 261,86	326 972,66	475 0	378 261,86	326 972,66	400 0
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger						
6550	Driftsmateriale	31 951,99	33 552,21		31 951,99	33 552,21	
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger	31 951,99	33 552,21	25 0	31 951,99	33 552,21	30 0
	Annen driftskostnad						
7320	Reklamekostnad	11 320,20	11 172,00		11 320,20	11 172,00	
7770	Bank- og kortgebyr	1 548,81	1 207,20		1 548,81	1 207,20	
7771	Gebyr Bankterminal	8 001,13	7 327,58		8 001,13	7 327,58	
7790	Annen kostnad	5 225,73	95,00		5 225,73	95,00	
7792	Overføring Hovedstyret/Gruppene	400 000,00	550 000,00		400 000,00	550 000,00	
	Annen driftskostnad	426 095,87	569 801,78	450 0	426 095,87	569 801,78	420 0
	Driftskostnader	836 309,72	930 326,65	950 0	836 309,72	930 326,65	850 0
8051	Renteinntekt bankinnskudd	6 950,00 cr	2 446,48 cr		6 950,00 cr	2 446,48 cr	
	Årsresultat	26 221,72	103 804,67	0 0	26 221,72	103 804,67	0 0
8800	Årsresultat		103 804,67 cr			103 804,67 cr	

Dato fra-til:		Balanse					Side:
Regnskapsår: 2023		for					1
Periode: 01 - 02		SHIUL KAFE					
Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil		Budsjett
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	
	EIENDELER						
1500	Kundefordringer	61 030,00	15 810,00		61 030,00	15 810,00	
1900	Kontanter	0,00	500,00		0,00	500,00	
1922	HSbank 28.30066 Kafe	66 738,55	110 718,09		66 738,55	110 718,09	
1930	HSbank 27.87616 Terminal		0,00			0,00	
	Eiendeler	127 768,55	127 028,09	0	127 768,55	127 028,09	0
	EGENKAPITAL OG GJELD						
2050	Annen egenkapital	121 277,66 cr	121 277,66 cr		121 277,66 cr	121 277,66 cr	
	<i>Udisponert resultat (Ikke bokført)</i>	26 221,72	0,00		26 221,72	0,00	
2400	Leverandørgjeld	32 712,61 cr	5 750,43 cr		32 712,61 cr	5 750,43 cr	
	Egenkapital og gjeld	127 768,55 cr	127 028,09 cr	0	127 768,55 cr	127 028,09 cr	0

Årsberetning 2023

3.10. SHIUL - RESULTAT, BUDSJETT OG BALANSE

Dato fra-til:		Resultatregnskap					
Regnskapsår 2023		for					
Periode 01 - 01		SHIUL					
						Side: 1	
Nr.	Kontonavn	Regnskap i år	Denne periode Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Hittil Regnskap i fjor	Budsjett
	Salgs- og driftsinntekt			2023			2024
3100	Medlemskontingent	163 400,00 cr	152 200,00 cr		163 400,00 cr	152 200,00 cr	
3101	Treningsavgift	583 800,00 cr	522 550,00 cr	650	583 800,00 cr	522 550,00 cr	800
3102	Drop-in Treningsstoppen	11 500,00 cr			11 500,00 cr		
3105	Arrangementer	20 000,00 cr	5 000,00 cr	0,-	20 000,00 cr	5 000,00 cr	10 910,-
3115	H&S Sparebank, sponsor	330 000,00 cr	330 000,00 cr	330	330 000,00 cr	330 000,00 cr	330
3120	VEV Romerike AS, sponsor	60 000,00 cr	61 847,00 cr	60	60 000,00 cr	61 847,00 cr	60
3135	Driftstilskudd A-H kommune	245 847,00 cr	253 171,00 cr	250	245 847,00 cr	253 171,00 cr	250
3150	Billettinntekter folkebadet	7 300,00 cr	8 520,00 cr	5	7 300,00 cr	8 520,00 cr	5
3155	Kommunale tilskudd folkebadet	25 000,00 cr	36 437,00 cr	36	25 000,00 cr	36 437,00 cr	25
3160	NIF aktivitetsmidler	125 837,00 cr	108 273,00 cr	110	125 837,00 cr	108 273,00 cr	125
3165	Lotteri og stiftelsestilsynet. Bingo	119 172,53 cr	98 521,12 cr	80	119 172,53 cr	98 521,12 cr	100
3170	Grasrotandel	145 470,18 cr	142 889,90 cr	140	145 470,18 cr	142 889,90 cr	140
3171	NIF momskompensasjon	377 387,00 cr	347 819,00 cr	300	377 387,00 cr	347 819,00 cr	400
3172	NIF utstyrsmidler	29 458,00 cr	17 804,00 cr	20	29 458,00 cr	17 804,00 cr	10
3180	Andre inntekter	262 119,82 cr	374 070,90 cr	400	262 119,82 cr	374 070,90 cr	350
3185	Pant; Postkasse Coop	6 061,00 cr	3 927,00 cr	5	6 061,00 cr	3 927,00 cr	5
3186	Korona-relaterte inntekter		97 405,00 cr	0,-		97 405,00 cr	0,-
3190	SHIUL - Fritidsklubb	20 000,00 cr	20 000,00 cr	20	20 000,00 cr	20 000,00 cr	120
3200	Leieinntekter klubbhus	190 943,00 cr	196 556,00 cr	160	190 943,00 cr	196 556,00 cr	180
3300	Del av overskudd fra kafé	50 000,00 cr	150 000,00 cr	150	50 000,00 cr	150 000,00 cr	400
3400	Kommunale tilskudd islegging	20 000,00 cr	11 250,00 cr	11.250	20 000,00 cr	11 250,00 cr	20
3600	Leieinntekt hall A-H kommune	1 595 455,00 cr	1 064 695,00 cr	1.595.455	1 595 455,00 cr	1 064 695,00 cr	1.684.090
3610	Leieinntekt H&S Sparebank	200 000,00 cr	200 000,00 cr	200	200 000,00 cr	200 000,00 cr	200
3620	Leieinntekt hall	18 400,00 cr	19 860,00 cr	5	18 400,00 cr	19 860,00 cr	15
3630	Leieinntekt 2.etasje hall	142 800,00 cr	261 750,00 cr	200	142 800,00 cr	261 750,00 cr	200
3640	Halltilskudd A-H kommune		212 500,00 cr	0,-		212 500,00 cr	0,-
3650	Depositum brikke	6 600,00 cr	11 200,00 cr	0,-	6 600,00 cr	11 200,00 cr	0,-
3680	Skiltreklame	156 000,00 cr	131 000,00 cr	200	156 000,00 cr	131 000,00 cr	200
3700	Salg Pedersmoen	17 032,00 cr	11 122,00 cr	10	17 032,00 cr	11 122,00 cr	15
3800	Halsnes	54 000,00 cr	71 000,00 cr	60	54 000,00 cr	71 000,00 cr	55
	Salgs- og driftsinntekt	4 983 582,53 cr	4 921 367,92 cr	4 997.705,-	4 983 582,53 cr	4 921 367,92 cr	5,7mill.
	Varekostnad						
4100	Overføring fotballgruppa	375 000,00	255 000,00	450	375 000,00	255 000,00	500
4120	Overføring svømmegruppa	20 000,00	15 000,00	20	20 000,00	15 000,00	20
4140	Overføring allidrett	8 000,00	8 000,00	8	8 000,00	8 000,00	0,-
4160	Overføring håndballgruppa	40 000,00	11 000,00	40	40 000,00	11 000,00	40
4170	Fritidsklubb	0,00	0,00	0,-	0,00	0,00	100
4190	Overføring Treningsstoppen	132 000,00	160 000,00	132	132 000,00	160 000,00	110
4193	Overføring skisykkelgruppa	12 000,00	12 000,00	12	12 000,00	12 000,00	12
4700	Varekjøp Pedersmoen	8 210,05	5 560,61	5	8 210,05	5 560,61	7500,-
	Varekostnad	595 210,05	466 560,61	667	595 210,05	466 560,61	789.500,-
	Lønnskostnad						
5000	Lønn til ansatte	904 039,00	882 635,00		904 039,00	882 635,00	
5092	Feriepenger	110 885,75	108 654,84		110 885,75	108 654,84	

Årsberetning 2023

Dato fra-til: -
 Regnskapsår 2023
 Periode 01 - 01

Resultatregnskap
 for
 SHIUL

Side: 2

Nr.	Kontonavn	Denne periode			Hittil		
		Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett	Regnskap i år	Regnskap i fjor	Budsjett
5150	Kursutgifter	0,00	0,00	2023,	0,00	0,00	2024,
5160	Danica Pensjon	41 684,20	61 419,15		41 684,20	61 419,15	
5210	Fri telefon	4 392,00	4 392,00		4 392,00	4 392,00	
5250	Forsikringer i arbeidforhold	1 000,00			1 000,00		
5290	Motkonto for gruppe 52	5 392,00 cr	4 392,00 cr		5 392,00 cr	4 392,00 cr	
5400	Arbeidsgiveravgift	144 648,51	134 600,40		144 648,51	134 600,40	
5405	Arbeidsgiveravgift av påløp. feriepenger	15 634,85	15 320,38		15 634,85	15 320,38	
5946	Premie og tilsk. til pensjonsordning innrapportert	90 532,00	12 572,00		90 532,00	12 572,00	
5947	Motkonto premie og tilsk. til pensjonsordning innrapportert	90 532,00 cr	12 572,00 cr		90 532,00 cr	12 572,00 cr	
	Lønnskostnad	1 216 892,31	1 202 629,77	21,250'	1 216 892,31	1 202 629,77	1,250'
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger						
6000	Avskrivning på bygning/annen fast eiend.	256 895,00	256 894,58	0,-	256 895,00	256 894,58	300'
6100	Regnskapshonorar	12 500,00	12 500,00	12500,-	12 500,00	12 500,00	80'
6102	Duett VPN Regnskapsbruker	21 451,00	17 524,00	15'	21 451,00	17 524,00	20'
6130	Møteutgifter	1 144,60	2 206,55	2'	1 144,60	2 206,55	2'
6210	Strøm klubbhuset	102 104,88	143 367,30	150'	102 104,88	143 367,30	150'
6220	Kommunale avgifter	30 049,00	8 420,00	10'	30 049,00	8 420,00	30'
6221	Tømming av restavfall	23 709,24	23 829,24	25'	23 709,24	23 829,24	25'
6240	Driftsmidler vask ol	61 003,31	9 502,69	100'	61 003,31	9 502,69	170'
6250	Service og vedlikehold utstyr	18 375,22	68 434,07	70'	18 375,22	68 434,07	70'
6260	Vedlikehold bygning inn/utvendig	48 739,15	18 206,04	50'	48 739,15	18 206,04	100'
6270	Andre driftsutgifter	22 541,00	15 493,84	15'	22 541,00	15 493,84	20'
6290	Innkjøp av utstyr	46 548,68	16 440,31	30'	46 548,68	16 440,31	150'
6420	Leieavtale grusbane	4 763,90	14 291,69	15'	4 763,90	14 291,69	5'
6430	Drift/vedlikehold kunstgressbane	37 919,94	20 452,00	30'	37 919,94	20 452,00	30'
6440	Rekvisita og utstyr Bråtevangen	75 358,96	71 853,21	100'	75 358,96	71 853,21	108'
6450	Drift/vedlikehold traktor, ATV og utstyr	65 633,18	15 289,37	20'	65 633,18	15 289,37	30'
6460	Vedlikehold anlegg Bråtevangen	43 830,51	36 050,63	50'	43 830,51	36 050,63	50'
6510	Strøm løyper	5 088,84	14 772,75	15'	5 088,84	14 772,75	20'
6530	Leieavtale grunnelere	10 696,83	10 696,83	10'	10 696,83	10 696,83	20'
6550	Drift/vedlikehold scooter	2 193,77	750,00	2'	2 193,77	750,00	0,-
6560	Vedlikehold anlegg/løyper	95 201,54	1 695,90	5'	95 201,54	1 695,90	150'
6610	Strøm Søndrehallen+Servicehus	166 481,43	317 915,89	350'	166 481,43	317 915,89	250'
6615	Varme Søndrehallen+Servicehus	234 438,90	109 884,23	140'	234 438,90	109 884,23	200'
6620	Kommunale avgifter	24 284,00	11 505,00	12'	24 284,00	11 505,00	25'
6621	Tømming av restavfall	33 134,24	33 254,24	33'	33 134,24	33 254,24	33'
6640	Driftsmidler vask ol	103 375,55	78 664,08	110'	103 375,55	78 664,08	170'
6650	Service og vedlikehold utstyr	366 524,82	296 680,98	300'	366 524,82	296 680,98	300'

Årsberetning 2023

Dato fra-til: -
 Regnskapsår 2023
 Periode 01 - 01

Resultatregnskap
for
SHIUL

Side: 3

Nr.	Kontonavn	Regnskap i år	Denne periode		Regnskap i år	Hittil	
			Regnskap i fjor	Budsjett		Regnskap i fjor	Budsjett
6670	Andre driftsutgifter	185 208,37	160 297,93	2023 150'	185 208,37	160 297,93	2024 150'
6690	Innkjøp av utstyr	73 308,31	34 781,00	117.205,-	73 308,31	34 781,00	100'
6710	Strøm Pedersmoen	13 168,37	16 891,96	15'	13 168,37	16 891,96	15'
6770	Andre utgifter Pedersmoen	2 000,00	6 370,60	5'	2 000,00	6 370,60	5'
	Driftskostn. og av- og nedskrivninger	2 187 672,54	1 844 916,91	0	2 187 672,54	1 844 916,91	2.748'
	Annen driftskostnad						
7120	Annonser	2 730,78	5 716,91	5'	2 730,78	5 716,91	5'
7140	Arrangementer	91 999,36	3 700,00	100'	91 999,36	3 700,00	100'
7145	Porto- og telefonutgifter	5 660,42	5 200,62	6'	5 660,42	5 200,62	6'
7150	Rekvisita/driftsmaterialer	18 982,10	18 716,08	10'	18 982,10	18 716,08	20'
7155	Gaver og blomster	8 104,00	5 736,90	10'	8 104,00	5 736,90	10'
7165	Forsikringer	45 887,00	46 324,00	46'	45 887,00	46 324,00	46'
7170	Bankomkostninger og gebyrer	32 389,77	13 359,77	15'	32 389,77	13 359,77	30'
7180	Andre driftsutgifter	220 211,69	196 558,84	200'	220 211,69	196 558,84	120.500,-
7265	Forsikring Klubbhus	39 201,00	44 508,00	45'	39 201,00	44 508,00	40'
7565	Forsikring Scooter	3 284,00	4 899,00	5'	3 284,00	4 899,00	0,-
7665	Forsikring Sandrehallen+Servicehus	54 352,00	47 606,00	50'	54 352,00	47 606,00	55'
	Annen driftskostnad	522 802,12	392 326,12	492'0	522 802,12	392 326,12	432.500,-
	Driftskostnader	4 522 577,02	3 906 433,41	0	4 522 577,02	3 906 433,41	5.220'
8150	Renteinntekter bankinnskudd	72 561,43 cr	12 653,77 cr	+20'	72 561,43 cr	12 653,77 cr	+20'
8151	Rentekostnad banklån	166 285,93	164 787,65	-200'	166 285,93	164 787,65	-200'
	Årsresultat	367 281,01 cr	862 800,63 cr	0	367 281,01 cr	862 800,63 cr	+300'
8980	Overføringer og disponeringer		862 800,63			862 800,63	

EKSTRA 2024 (Liquiditet)

<p>Lager.</p> <p>Slutføring Mangler Fra Komp.</p>	<p>Rehab. KG.</p> <p>Bytte gress, Vanningsanl. Bytte til ledbelysn. (Er utført.)</p>	<p>Rehab. lysløype.</p> <p>Låne-finansieres inntil 3 mill.</p>
<p>Garasje.</p> <p>Slutføring Mangler Fra Komp.</p>	<p>Klubbhus.</p> <p>Heist Brannrapp0.it, ~800'</p> <p>Speakerby/innbytte buer kr. 400 i Søke midler.</p>	

- ATV m/utstyr i Søke midler
- Nytt styresystem i hall + rep. vent. Tilbud.

Årsberetning 2023

Dato fra-til:

Regnskapsår: 2023

Periode: 01 - 01

Balanse

for

SHIUL

Side: 1

Nr.	Kontonavn	Denne periode		Budsjett	Hittil		Budsjett
		Regnskap i år	Regnskap i fjor		Regnskap i år	Regnskap i fjor	
EIENDELER							
1140	Lekepark	0,00	0,00		0,00	0,00	
1150	Kunstgressbane	490 820,80	1,00		490 820,80	1,00	
1160	Hallprosjekt	5 908 580,00	6 165 475,00		5 908 580,00	6 165 475,00	
1170	Garasje	2 813 529,60	2 393 294,52		2 813 529,60	2 393 294,52	
1171	Garasjeutstyr	102 215,42 cr	147 844,60 cr		102 215,42 cr	147 844,60 cr	
1180	Lager v/Klubbhus	212 928,93	243 128,93		212 928,93	243 128,93	
1190	Helårsturvei med belysning	864 184,40 cr			864 184,40 cr		
1200	Maskiner og anlegg	1,00	1,00		1,00	1,00	
1500	Kundefordringer	81 350,00	270 855,00		81 350,00	270 855,00	
1501	Fordringer Kafé Dag	0,00	0,00		0,00	0,00	
1502	A-H Komm./Vedl.fond		0,00			0,00	
1570	Gaver-hallprosjektet	0,00	0,00		0,00	0,00	
1575	Mellomkonto; HS og gruppene	37 495,17	0,00		37 495,17	0,00	
1900	Kassebeholdning	1 000,00	1 000,00		1 000,00	1 000,00	
1920	HSbank 60.02036 Brukskonto	672 384,38	47 534,60		672 384,38	47 534,60	
1925	HSbank 27.13337 Gavekonto	79 869,11	78 277,11		79 869,11	78 277,11	
1930	HSbank 11.15754	0,00	0,00		0,00	0,00	
1935	HSbank 11.35208 Buffer	3 598 092,86	2 011 042,86		3 598 092,86	2 011 042,86	
1940	HSbank 26.60993 "Veien videre"	9 675,01	4 740,01		9 675,01	4 740,01	
1950	HSbank 57.00465 Skattetrekk	32 134,00	33 633,00		32 134,00	33 633,00	
	Eiendeler	12 971 461,04	11 101 138,43	0	12 971 461,04	11 101 138,43	0
EGENKAPITAL OG GJELD							
2050	Annen egenkapital	3 132 594,18 cr	3 132 594,18 cr		3 132 594,18 cr	3 132 594,18 cr	
	<i>Udisponert resultat (ikke bokført)</i>	<i>367 281,01 cr</i>	<i>0,00</i>		<i>367 281,01 cr</i>	<i>0,00</i>	
2250	Lån garasje 1280.30.38730	2 560 935,23 cr	2 461 224,83 cr		2 560 935,23 cr	2 461 224,83 cr	
2260	Kunstgressbanen:1280.27.41187	0,00	0,00		0,00	0,00	
2289	Lån hall 1280.28.90441	4 286 137,82 cr	4 604 791,83 cr		4 286 137,82 cr	4 604 791,83 cr	
2290	Leie H&S Sparebank:1280.28.25380	200 000,00 cr	400 000,00 cr		200 000,00 cr	400 000,00 cr	
2400	Leverandørgjeld	2 227 024,15 cr	319 902,34 cr		2 227 024,15 cr	319 902,34 cr	
2600	Forskuddstrekk	32 134,00 cr	33 633,00 cr		32 134,00 cr	33 633,00 cr	
2770	Skyldig/betalt arbeidsgiveravgift	38 834,00 cr	25 017,00 cr		38 834,00 cr	25 017,00 cr	
2780	Påløpt arbeidsgiveravgift		0,00			0,00	
2785	Påløpt arb.giveravgift påløpt ferielønn	15 634,90 cr	15 320,39 cr		15 634,90 cr	15 320,39 cr	
2930	Skyldig lønn	0,00	0,00		0,00	0,00	
2940	Skyldige feriepenger	110 885,75 cr	108 654,86 cr		110 885,75 cr	108 654,86 cr	
2945	Utbetalte feriepenger	0,00	0,00		0,00	0,00	
2946	Motkonto utb. feriepenger	0,00	0,00		0,00	0,00	
	Egenkapital og gjeld	12 971 461,04 cr	11 101 138,43 cr	0	12 971 461,04 cr	11 101 138,43 cr	0

4. SAK 9. STYRETS INNSTILLINGER TIL ÅRSMØTET.

4.1. Sak 9.1. «DETTE ER SHIUL» – DOKUMENT

Styret innstiller på at vedlagte dokument «Dette er SHIUL» godkjennes av årsmøtet.

Dokumentets hensikt er å gi en oversikt over SHIUL sine aktiviteter og prinsipper. Dokumentet skal revideres årlig og er ment å være et levende dokument.

Endring er foreslått i punkt 7. Prinsipper for godtgjøring av trenere, med tydeligere retningslinjer for hvordan trenere kan godtgjøres.

4.2. Sak 9.2. ANLEGG

Rehabilitering kunstgressbane

Styret innstiller på at det skal gjennomføres rehabilitering av kunstgressbanen, og godkjenning av endelig låneopptak på inntil 4,5 millioner kroner.

Totalt kostnadsestimat for rehabilitering anslås å være ca. 8 millioner kroner. Planlagt rehabilitering vil utløse spillemidler og gi mva-kompensasjon, og beregnet behov for låneopptak for å gjennomføre rehabilitering anslås derfor å være ca. 4 millioner kroner.

Det vil i tillegg være behov for en midlertidig finansiering med totalt lån på inntil 8 millioner kroner, i påvente av utbetaling av spillemidler og mva-refusjon.

4.3. Sak 9.3. EKSTRAORDINÆR NEDBETALING AV GJELD

Etter en totalvurdering av økonomien i SHIUL innstiller styret på en ekstraordinær nedbetaling av gjeld i tillegg til ordinær nedbetaling på lån dersom finansiell situasjon gir rom for det.

Nedbetaling gjøres høsten 2024, når finansiell situasjon er avklart etter planlagte investeringer.



Årsberetning 2023

5. SAK 10. MEDLEMSKONTINGENT OG TRENINGSAVGIFT 2025

Styret innstiller på uendret medlemskontingent og treningsavgift for barn og pensjonister i 2025.

Styret innstiller på uendret medlemskontingent og treningsavgift for voksen i 2025.

Styret innstiller på videreføring av gjeldende ordning for medlemskontingent og treningsavgift:

- Medlemsavgift må betales for hele året
- Treningsavgift kan betales med ½ treningsavgift for siste halvår, for de som ønsker å melde seg inn fra sommeren.

6. SAK 12. TILTAKSPLAN (ORGANISASJONSPLAN / HANDLINGSPLAN)

Det er i 2023 gjennomført en organisasjonsutviklingsprosess, hvor det er utarbeidet forslag til ny visjon, mål, verdier og satsingsområder for SHIUL.

Styret innstiller på at utarbeidet tiltaksplan godkjennes av årsmøtet.



Årsberetning 2023

7. SAK 13. VALG

Forslag fra valgkomiteene i SHIUL til årsmøte vedrørende valg for 2024.

7.1. HOVEDSTYRET

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Periode:</u>
Leder:	Jan Rune Fjeld	1 år
Nestleder:	Karianne Hammer Melby	ikke på valg (1 år)
Sekretær:	Ane K Haugen	ikke på valg (1 år)
Kasserer:	Trine Østreng	1 år
Styremedlem:	Carl Oscar Moe Borgersrud	2 år
Styremedlem:	Simen Bakka	ikke på valg (1 år)
Vara:	Eileen Nilsen Hellesjø	2 år
Vara:	Carl Fredrik Svendsen	2 år
Kommunikasjonsansvarlig:	Kari Meyer	1 år
Valgkomite:	Bjarne Bergsjø	2 år
Valgkomite:	Anne Sjørdal Gimle	2 år
Valgkomite:	Hanne Fjellheim	ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	Aslak Tønneberg	ikke på valg (1 år)
Revisorer:	Revisjonsfirma må engasjeres - avklares	

7.2. ALLIDRETT

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Periode:</u>
Leder:	Pål Emil Skamo Grepperud	1 år
Nestleder:	Erlend Bergsjø Sand	2 år
Sekretær:	Terje Grønvik	1 år
Kasserer:	Hege Pettersen	2 år
Styremedlem:	Helene Szikszay	ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	Marius Engen	2 år



Årsberetning 2023

7.3. FOTBALL

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Periode:</u>
Leder:	Thomas Melby	1 år
Nestleder:	Aslak Tønneberg	ikke på valg (1 år)
Kasserer:	Renate Rikenberg	2 år
Styremedlem:	Cecilie Myhrvold	2 år
Styremedlem:	Anette Gangnæs	2 år
Styremedlem:	Svein Tore Lyngset	2 år
Styremedlem:	Mette Kristoffersen	ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	Nina Tøien	Ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	Jens Bergsjø	Ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	<i>uavklart</i>	
Valgkomite:	<i>uavklart</i>	

7.4. FRITIDSKLUBB

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Periode:</u>
Leder:	Stine Strand	1 år
Nestleder:	Rune Granlund	1 år
Sekretær:	Stine Holtet	2 år
Kasserer:	Linda Jensen	1 år
Styremedlem:	Hanne Gulbrandsen	1 år
Styremedlem:	Øystein Nyengen	Ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	Torunn Grepperud	Ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	Joakim Ottesen	Ikke på valg (1 år)

7.5. HÅNDBALL

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Periode:</u>
Leder:	Camilla Claussen	1 år
Nestleder:	Susanne Johansen Nikolaisen	2 år
Kasserer:	Aurelija Bagocienė	ikke på valg (1 år)
Sekretær:	Trine Aasberg Dammen	ikke på valg (1 år)
Styremedlem:	Sonja Bjørknes	2 år
Valgkomite:	Lene Østenby	2 år
Valgkomite:	Kaja Järvik	Ikke på valg (1 år)



Årsberetning 2023

7.6. SKI /SYKKEL

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Periode:</u>
Leder:	Therese Kreppen Overen	1 år
Nestleder/ Kasserer/ sekretær:	Yngve Hellesjø	Ikke på valg (1 år)
Styremedlem:	<i>uavklart</i>	
Valgkomite:	Petter Larsen	1 år
Valgkomite:	Trond Bjørklund	Ikke på valg (1 år)

7.7. SVØM

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Periode:</u>
Leder:	<i>Ikke avklart</i>	1 år
Nestleder:	Fay Marlen Tuverud	2 år
Kasserer:	Linda Fagerli	ikke på valg (1 år)
Sekretær:	Marte Taraldrud	2 år
Styremedlem:	Ingrid Simonson	2 år
Valgkomite:	Silje Bakke	Ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	<i>uavklart</i>	

7.8. TRENINGSTOPPEN

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Periode:</u>
Leder:	Ellen Tuverud Gangnes	1 år
Nestleder:	Gro Mette Hoffsbakken	Ikke på valg (1 år)
Kasserer:	Nina Huset	1 år
Styremedlem:	Madelen Tuverud Jensen	ikke på valg (1 år)
Styremedlem:	Tore Severinsen	2 år
Styremedlem:	Gøran Skollingsberg	ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	Trond Hellesjø	2 år
Valgkomite:	Jane Brit Løland	2 år



Årsberetning 2023

7.9. KAFE-GRUPPE

<u>Verv:</u>	<u>Navn:</u>	<u>Periode:</u>
Leder:	Janna Glomstad	1 år
Sekretær:	Torill Dahl	2 år
Styremedlem:	Rune Grepperud	2 år
Styremedlem:	Anne-Britt Karlsrud	ikke på valg (1 år)
Styremedlem:	Kristin Tønneberg Slupstad	ikke på valg (1 år)
Styremedlem:	Dagrunn Kollerud	ikke på valg (1 år)
Valgkomite:	<i>uavklart</i>	
Valgkomite:	<i>uavklart</i>	



Årsberetning 2023

8. KOMITEER SOM HAR UTFØRT FUNKSJONER FOR HOVEDSTYRET I SHIUL I 2023

Bane- og maskinkomiteen

Odd Bjørklund, Egil Granerud, Bjarne Bergsjø, Terje Østby, Olav Fjeld, Odd Orderud, Sigmund Ottesen, Jan Østby, Hans Ottesen, Johnny Sørlien

Løypekomiteen

Olav Fjeld, Espen Nerdrum, Petter Larsen, Hans Ottesen, Jostein Tøien, Odd Engebretsen, Ronny Granerud, Glenn Robert Burås

Vedlikehold løypetraseer

Onsdagsgjengen og løypekomiteen

Badevakter på folkebadet

Inger Marie Hagen, Dan Lundhagen, Silje Bakke, Nina Granerud Fjeld, Cathrine Enger, Trine Østreng, Trine Østegaarden.

Pedersmoen

Madelen Tuverud Jensen, Cathrine Enger.

Onsdagsgjengen/ vaskelag

Dag Gaarder, Odd Bjørklund, Odd Orderud, Trygve Simonsen, Svein Gangnes, Tore Heireth, Gulbrand Haugen, Sven Ingar Kristiansen, Troels Risom, Kjell Langsrud, Åge Basnes, Ivar Østegården, Knut Gangnes, Rolf Hoff, Andries Berujnzeel, Svein Åsberg, Dag Rosendahl, Kjell Sørlie, Bjørn Østenby, Rudolf Saxegaard, Hans Ottesen, Svein Berger, Glenn Floer, Henning Nyengen, Ivar Bjørknes, Kai Evenby, Rune Enger, Ivar Burås.

Islegging

Odd Bjørklund, Svein Åsberg, Rune Enger, Onsdagsgjengen

Administrativt

Randi Hellesjø, Tove Gaarder, Marita Stenby, Wenche Østenby, Ingar Krogh, Trond Bjørklund, Anette Gangnæs, Kari Meyer, Jan Rune Fjeld, Svein Aasberg.

Kioskvakt-ansvarlig

Tove Gaarder

Kommunikasjon og informasjon

Kari Meyer, Kjell Langsrud, Roy Gundersen



Årsberetning 2023

Æresmedlemmer

Tove Gaarder, Dag Gaarder, Svein Nysæther, Laila Nysæther, Hans Ottesen, Randi Hellesjø, Jan Rune Fjeld, Torun Werswick, Egil Granerud, Terje Østby, Kjell Langsrud, Trygve Simonsen, Olav Gangnes, Sven Ingar Kristiansen, Arnstein Moe, Odd Orderud, Odd Bjørklund, Troels Risom, Raymond Hesthaug, Nina Tuverud Jensen.

De nevnte komiteer og alle andre bidragsytere i året som har gått - Tusen takk til dere alle!