



# Tiltaksplan 2019-2020



Mars 2019



## Tiltaksplan 2019 – 2020

### **Visjon.**

Fellesskap og helse i lokalmiljøet gjennom konkrete aktiviteter.

### **Målsetting.**

Hovedmålet er – sammen med andre – å bidra til å bygge og utvikle et godt oppvekstmiljø og voksenmiljø. Hele organisasjonen skal derfor styres med forankring i følgende stikkord:

- Lokalmiljøet
- Idretts – og ungdomsaktiviteter
- Fellesskap
- Barn, ungdom og voksne
- Synlighet

SHIUL skal bli oppfattet som en ærlig og redelig organisasjon som ivaretar sine forpliktelser i idrettens organisasjon.

### **SHIULs hovedprioriteringer i 2019**

I tillegg til fokus på løpende daglig drift, vedlikehold og aktivitet i SHIUL, er følgende områder definert som viktige satsingsområder for 2019:

1. Gjennomføre beslutninger ifm strategiprosess for barneidrett, ungdomsaktivitet, voksenaktivitet og paraidrett i SHIUL.
2. Utarbeide anleggsplan for videreutvikling av områdene klubben har.
3. SHIUL skal bidra aktivt for å utvikle lokalmiljøet, i samarbeid med andre lokale aktører.



## Tiltaksplan 2019 – 2020

### HANDLINGSPLANER GRUPPENE I SHIUL 2019-2020

#### ALLIDRETT

- Allidretten skal være en arena hvor barna får oppleve trygghet, trivsel og mestring med sikte på å stimulere til fysisk, psykisk og sosial utvikling.
- Allidretten skal være åpen for alle og ha et variert opplegg der barna kommer i kontakt med minimum 5 forskjellige idretter gjennom året. All aktivitet skal være basert på lek og moro.
- Instruktører fra andre grupper og andre ressurspersoner i lokalmiljøet skal brukes aktivt, men trenerrollen skal være basert på foreldre og motiverte ungdommer.
- Allidretten skal gi god og relevant informasjon om SHIUL og Allidretten gjennom informasjonsmøte med foreldrene ved oppstart. Informasjon skal gis til "nye" foreldre fortløpende.
- Hjemmesiden og Facebook skal aktivt brukes som informasjonsmedium gjennom året samtidig som at informasjon gis gjennom personlig kontakt.
- Det skal utarbeides aktivitetsplan for et halvt år av gangen.
- Barna skal få opptre på de fleste av SHIUL's arenaer i løpet av sesongen da dette er stimulerende og spennende.
- Det skal etterstribes minst en reportasje i Indre om Allidretten i løpet av sesongen. Dette for å synliggjøre SHIUL og spesielt Allidretten i nærmiljøet.
- Alle Allidrettens ledere og trenere skal få tilbud om relevant utdanning.

#### ALLIDRETT VOKSEN

Vi tar imot nye aktiviteter om noen ønsker å sette i gang noe. Forutsetningen er at det ikke faller inn under noen av de andre gruppene, og at det er for voksne.

Vi forsetter med aktivitet tirsdag og fredag.



## Tiltaksplan 2019 – 2020

### FOTBALL

#### Daglig drift

Fotballgruppa vil i 2019 ha fokus på best mulig kvalitet for lagene vi allerede har. Dette innebærer klare og gode retningslinjer for trening og trenere. Vi vil fortsette arbeidet med å få flest mulig brukere på treningsokta.no.

Utover det vil vi arrangere kamper som vanlig for alle lag.

#### Andre arrangementer

- Fotballskole 24-26 august – vi ønsker å arrangere Tine fotballskole som har vært en suksess i flere år.
- Shiul sebra cup – Vi skal arrangere cup 4 Mai for 6-8 åringer. Dette blir en 3-3 cup
- Fotballavslutning aldersbestemt – vi vil holde avslutning for alle aldersbestemte lag med utdeling av premier.
- Fotballavslutning senior – tar sikte på å arrangere en avslutning for spillere og trenere med utdeling av kåringer/premier.
- Førstehjelpskurs - vi ønsker å arrangere førstehjelpskurs for alle fotballtrenere.
- Barnas dag – planlegger en sosial tilstelning for barn i alle aldere.

#### Mål

- Videreføre arbeidet med "veien videre for Søndrefotballen"
- Målsetting å tilby alle som ønsker å spille fotball et godt tilbud.
- Rekruttering fra barnehagealder
- Har et mål om å utdanne flere trenere, ledere og dommere.
- Fair play prosjektet fortsetter. Fair play er viktig og vi skal fortsette å være en foregangsklubb på dette.
- Vi vil videreføre satsningen på jente-fotball. Dette gjøres ved to sammensatte lag med Hiul, J12 og J14
- Videreføre den gode samhandlingen med de andre klubbene i kommunen.
- Videreføre barnas dag til et årlig arrangement.
- Dommer satsningen blir videreført, har som målsetning å fange opp de som ønsker å gi seg med fotballen.



## Tiltaksplan 2019 – 2020

### FRITIDSKLUBB

Handlingsplan SHIUL <b>FRITIDSKLUBBEN 2019</b>		Leder junior: Nina Tuverud Jensen Leder Ungdom: Synnøve Thomassen Sekretær: Gerd Ragnhild Moen Kasserer: Turid Myhrvold		
Beskrivelse	Tiltak / løsning	Ansvarlig	Tidsfrist	Dato utført
Bemanning	Sørge for forsvarlig bemanning på klubbkveldene	Styret	Pågå	Kontinuerlig prosess
Arrangere tur 1 gang pr halvår for begge klubber	<b>Våren:</b> Juniorklubb skal på tur til Sprett aktivitetspark. Ungdomsklubb skal til Fangene på fortet. <b>Høsten:</b> Begge klubbene skal på tur, men destinasjon er ikke bestemt.	Lederne	<b>Våren:</b> 2. og 3. april <b>Høsten:</b> Datoer ikke bestemt	
Leie av Klapputtunet	<b>Våren:</b> Begge gruppene skal dit, juniorklubben en gang og ungdomsklubben 2 ganger <b>Høsten:</b> Begge gruppene skal dit, men datoene er ikke bestemt	Lederne	<b>Våren:</b> 5. februar, 13. mars og 28. mai	
Markedsføring	Bruk av facebook, shiul.no og ranselpost. Kontakte Indre for artikkel.	Styret	Pågå	Kontinuerlig prosess
Innkjøp	Mer robust air-hockey og fotballspill. Avtrekksvifte.	Styret	Vinter	Kontinuerlig prosess
Aktivitet	Diskotek Mulig Halloweenarrangement  Andre aktiviteter	Lederne/ Styret	Februar Oktober	Kontinuerlig prosess



## Tiltaksplan 2019 – 2020

### **HÅNDBALL**

#### **SFO håndball/Loppetass**

- Håndballgruppa jobber aktivt for å få med flere barn på treninger, 1-3 klasse.
- Lagene skal meldes på i ulike arrangement gjennom sesongen.
- Arrangere sommer avslutning.
- Lagene skal ha inkluderende, morsomme og gode håndballtreninger, som viser at håndball er gøy slik at flere barn skal få lyst til å spille håndball.

#### **J 10**

- Fortsette å utvikle og utvide treningsgruppa.
- Skape gode kamparrangementer i Søndrehallen som bidrar til entusiasme og rekruttering.
- Arrangere sommer avslutning.
- Satser på å delta på minimum en cup som tilsvarer nivå og interesse.

#### **5. divisjon kvinner**

- Håndballdamene fortsetter med ca 15 spillere.
- Den store kampaktiviteten i hallen fortsetter, som igjen er med på å skape blest om håndball i nærmiljøet i Hemnes.

#### **Søke Loppetassen-arrangement i SHIUL hallen**

- Vi ønsker å være arrangør for Loppetass i Søndrehallen i løpet av sesongen 2019-2020. Gjennom tre år som arrangør av Flyball har vi både kompetanse og erfaring til dette, og det vil trolig skape engasjement og rekruttering.

#### **Arrangere Flyball-turnering**

- Har arrangert dette 3 år på rad nå, og vi ønsker å være med på et slikt felles arrangement neste år også, hvis vi får tilbud om det.



## Tiltaksplan 2019 – 2020

### SVØM

- Svømming er viktig kompetanse for å gi bygdas barn trening og mestring i vann. Det gir økt sikkerhet ved lek i og ved vann.
- Svømmegruppa tilbyr denne våren alle svømmekursene, i henhold til svømmeforbundets opplegg. Vi tar sikte på å også kunne tilby disse kursene høst 2019.
- Svømmegruppa ønsker også i år å gjennomføre svømmeaksjon for 5-åringene i barnehagene i Hemnes- og Løken området.
- Svømmegruppa trenger finansiell støtte til svømmeaksjonen, og det vil i år, som i fjor, bli søkt om midler fra fylkeskommunen til dette.
- For å kunne opprettholde det eksisterende tilbudet, vil svømmegruppa våren 2019 arbeide for å rekruttere flere trenere, og gi kurs til disse.

### SKI OG SYKKEL

- Det blir utetrening for Junior én dag i uka
- Senior: To faste treningsdager i sommerhalvåret, intervaller/hardt på én ukedag, og rolig langtur på søndag.
- Prøve å rekruttere flere aktive, spesielt fra «Kom i Form»-gruppene.
- Spille inn for nytt styre og se på muligheten for å arrangere Krepserittet 2020
- Jobbe videre med barn/ungdomstreninga for sykkel. Rekruttere 1-2 nye trenere for junior
  
- Videreutvikle vinterparken. Kontinuerlig se på nye muligheter
- Videreutvikle samarbeidet med andre grupper
- Arrangere konkurranser etter klimatiske forhold

Hovedmål for gruppa er at alle som blir med på gruppa sine aktiviteter skal oppleve mestring og samhold.



## Tiltaksplan 2019 – 2020

### TRENINGSTOPPEN

<b>Handlingsplan for SHIUL Treningstoppen 2019</b>		Leder: Ellen Tuverud Gangnes Nestleder: Malin Basnes Svendsen Sekretær: Gro Nikolaisen Kasserer: Nina Huset Styremedlemmer: Gro-Mette Hoffsbakken, Madelen Tuverud Jensen		
<b>Beskrivelse</b>	<b>Tiltak / løsning</b>	<b>Ansvarlig</b>	<b>Tidsfrist</b>	<b>Utført/dato</b>
Treningstilbud, saltimer 3 ganger pr uke nå pga stor pågang. Spinning tilbud 5 ganger pr.uke. Ungdomstrening man og ons med innstruktor.	Zumba, Aerobic, Step, Styrke, Kjerne, Spinning, Utholdenhet,Avspenning,Ungdomstrening	Styret	Pågår	Pågår
Påmelding system	Pga stor pågang på spinning og saltimer, så kan de som vil/ønsker en spesiell time, melde seg på via shiul.no	Malin	Til alle saltimer og spinning.	Pågår
Helsereiser, Treningsreiser	For medlemmer som har lyst til å være med, selvkost. Trening og sosialt samvær.	Malin	Påmelding direkte til Malin.	
Vedlikehold av utstyr	Onsdagsgjengen har vedlikehold av 3 etg. ukentlig. Styret vasker alt utstyr to ganger i året, inviterer til dugnad.	Onsdags- Gjengen. Styret	Pågår  Vår og høst	
Informasjon	Treningsinformasjon gis via Facebook og SHIUL. NO	Gro	Pågår	
Budsjett	Budsjett er levert hovedstyre. Store investeringer som for eksempel nye sykler og større ting på styrkerommet, diskuteres med hovedstyret.	Styret		

### KAFEGRUPPA

Drive kafeen så vi støtter klubben mest mulig økonomisk