



Tiltaksplan 2023-2024



Mars 2023



Tiltaksplan 2023 – 2024

Visjon.

Fellesskap og helse i lokalmiljøet gjennom konkrete aktiviteter.

Målsetting.

Hovedmålet er – sammen med andre – å bidra til å bygge og utvikle et godt oppvekstmiljø og voksenmiljø. Hele organisasjonen skal derfor styres med forankring i følgende stikkord:

- Lokalmiljøet
- Idretts – og ungdomsaktiviteter
- Fellesskap
- Barn, ungdom og voksne
- Synlighet

SHIUL skal bli oppfattet som en ærlig og redelig organisasjon som ivaretar sine forpliktelser i idrettens organisasjon.

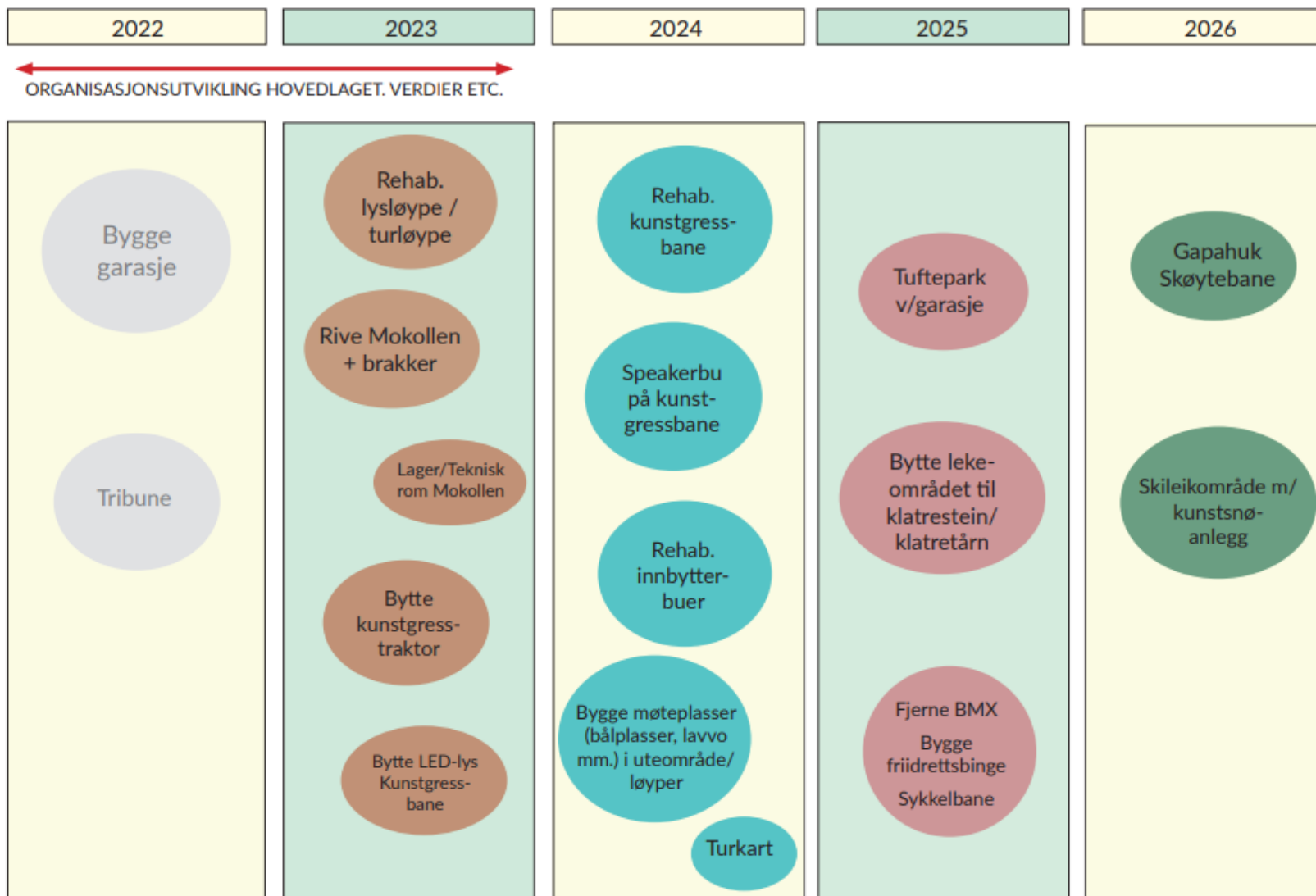
SHIULs hovedprioriteringer i 2023

I tillegg til fokus på løpende daglig drift, vedlikehold og aktivitet i SHIUL, er følgende områder definert som viktige satsingsområder for 2022:

1. Organisasjons- og kompetanseutvikling for å kunne videreføre og utvikle aktivitetstilbudet i klubben.
2. Arbeide videre med anleggsplan for videreutvikling av områdene klubben har.
3. SHIUL skal bidra aktivt for å utvikle lokalmiljøet, i samarbeid med andre lokale aktører.



HANDLINGSPLAN FOR ANLEGG OG ORGANISASJON



← ORGANISASJONSUTVIKLING HOVEDLAGET. VERDIER ETC. →



Tiltaksplan 2023 – 2024

HANDLINGSPLANER GRUPPENE I SHIUL 2023-2024

ALLIDRETT

- Allidretten skal være en arena hvor barna får oppleve trygghet, trivsel og mestring med sikte på å stimulere til fysisk, psykisk og sosial utvikling.
- Allidretten skal være åpen for alle og ha et variert opplegg der barna kommer i kontakt med minimum 5 forskjellige idretter gjennom året. All aktivitet skal være basert på lek og moro.
- Vi ønsker å rekruttere trenere fra foreldregruppe samt motiverende unge forbilder.
- Allidretten skal gi god og relevant informasjon om SHIUL og Allidretten gjennom informasjonsmøte med foreldrene ved oppstart. Informasjon skal gis til "nye" foreldre fortløpende.
- Spond og Facebook skal aktivt brukes som informasjonsmedium gjennom året samtidig som at informasjon gis gjennom personlig kontakt.
- Det skal utarbeides aktivitetsplan for et halvt år av gangen.
- Barna skal få opptre på de fleste av SHIUL's arenaer i løpet av sesongen da dette er stimulerende og spennende.
- Alle Allidrettens ledere og trenere skal få tilbud om relevant utdanning.



Tiltaksplan 2023 – 2024

FOTBALL

Fotballen i SHIUL har hatt et aktivt 2022, og ønsker å opprettholde god aktivitet for året som kommer. Rekrutering blir fortsatt et satsingspunkt for oss i sesongen som kommer. Det har blitt jobbet godt med dette i sesongen som har vært, noe som vises gjennom antall spillere og støttespillere i SHIUL fotballen.

For sesongen som kommer ønsker vi å spisse rekruteringen, med økt fokus på dommere, trenerteam og de yngste spillerne. Vi jobber for at det skal være minimum tre personer (trenere/lagledere) rundt hvert lag. Slik fotballstyret opplever det, så er dette en meget viktig faktor for å opprettholde gode lag med gode ferdigheter, både med ball og sosialt.

I tillegg ønsker vi å opprettholde god aktivitet for våre lag. De viktigste arrangementene for oss på hjemmebane, i tillegg til en god treningshverdag og seriespill, er kick-off for alle aldersbestemte lag, Sebracup, trenerkurs og fotballskole.

Vi ønsker også å tilrettelegge for treningssamlinger og cuper, og annet som styrker både det sportslige og det sosiale.

SHIUL Fotball har i en lengre periode samlet trenere, lagledere og sportslig ledelse i styret til trener- og lagledermøter. Det å samle de som legger til rette for god fotballaktivitet, fra skolestartere til Sr fotball er noe vi ønsker å videreføre og videreutvikle. Dette er både for å diskutere fotball, øvelser, fordele treningstider osv, men også viktig for å bygge det sosiale på tvers av lag og alder.

SHIUL Fotballens verdier

Samhold

Holdninger

Idrettsglede

Utvikling

Lagspiller



Tiltaksplan 2023 – 2024

FRITIDSKLUBB

For året 2023 har Fritidsklubben mål om å arrangere:

- Seks turer – fire turer vårsemester, to turer høstsemester
- Disco-kveld
- Sommeravslutning
- Juleavslutning
- Jobbe videre med brukermedvirkning
- Søke medlemskap i Ungdom og fritid
- Oppussing av kjøkken (søke midler gjennom A-media)

HÅNDBALL

J/G f. 2014/ 2015

- Lagene skal ha inkluderende, morsomme og gode håndballtreninger, som viser at håndball er gøy, slik at flere barn skal få lyst til å spille håndball.
- Lagene skal meldes på i ulike arrangement gjennom sesongen, feks turneringer
- Arrangere sommeravslutning.

J11

- Fortsette å utvikle og utvide treningsgruppa.
- Skape gode kamparrangementer i Søndrehallen som bidrar til entusiasme og rekruttering.
- Arrangere sommeravslutning.

5.divisjon kvinner

- Håndballdamene fortsetter med ca. 15 spillere.
- Skape gode kamparrangementer i Søndrehallen som bidrar til entusiasme og rekruttering.



Tiltaksplan 2023 – 2024

SVØM

- Svømming er en viktig kompetanse og et godt tilbud til bygdas barn og unge. Svømmegruppa følger kursopplegget til Norsk svømmeforbund med fokus på begynneropplæring til tekniske ferdigheter.
- Svømmegruppa tilbyr svømmekurs for barn, unge og voksne. Det er investert i mye nytt utstyr. Kursene er: Hval, Skilpadde, Pingvin, Selunge og Sjøstjerne.
- Kursene går over 8-10 uker, med oppstart januar og september.
- Svømmegruppa ønsker også dette året å gjennomføre svømmeopplæring for skolestarterne fra barnehagene på Hemnes, Løken og Moe. Dette er planlagt i uke 25 på Bråte skole.
- Svømmegruppa har mottatt økonomisk midler til svømmeopplæringen fra Statsforvalteren.
- Gruppa ønsker å arrangere en sosial aktivitet i løpet av 2023, f.eks. tur til Østfoldbadet.
- For å kunne opprettholde det eksisterende kurstilbudet, vil svømmegruppa fortsette å arbeide for å rekruttere flere trenere og tilby kurs til disse.

SKI OG SYKKEL

- Rekrutere flere syklister, senior.
- Organisere fellestrening sykkel i sommerhalvåret, senior.
- Jobbe for å få til flere nivåer på sykkeltreningene, senior.
- Videreutvikle sykkel/skirelatert trening for barn og unge.
- Kompetanseheving for trenere.
- Rehabilitering av lysløype.

Hovedmål for gruppa er at alle som er med i gruppa sine aktiviteter skal oppleve mestring og samhold.



Tiltaksplan 2023 – 2024

TRENINGSTOPPEN

Vi har ulike treningstilbud i salen og spinning timer:

Mandager: 10.15-11.15 og 11.30-12.30 saltrening for godt voksne, og kl.

14.45-15.45. ungdomstrening

Tirsdager: 06.00-07.00 spinning, og kl. 18.00-19.00 saltrening

Onsdag: 14.45-15.45. ungdomstrening, og kl. 18.00-19.00. spinning

Torsdag: 18.00-19.00 styrketrening i salen

Fredag 17.15-18.15. spinning.

Påmelding er på shiul.no.

Endringer og eller treningsinfo gis via shiul.no og facebook.

Vi skal i gang med et nytt system på spinningtimene nå på nyåret, nærmere info kommer etter hvert. Løypeprofiler, vi gleder oss til det. Instruktørene er godt i gang med å tilegne seg ny og lærerik kunnskap til det nye systemet.

Velkommen til nye og gamle spreke treningsfolk, det skjer mye spennende på treningstoppen.

KAFEGRUPPA

Hovedmål er a videreføre kafedriften med fokus på lønnsomhet slik at klubben får mest mulig økonomisk støtte. Kafeen vil være åpen ved idrettsarrangementer.