



Tiltaksplan 2024-2025



Mars 2024



Tiltaksplan 2024 – 2025

Visjon:

Sammen skaper vi et godt lokalmiljø!

Mål:

- SHIUL skal bidra til god helse og fremme livskvalitet for alle i lokalmiljøet, gjennom et engasjerende, inkluderende og trygt fellesskap med varierte aktiviteter.
- SHIUL styres med forankring i følgende stikkord:
 - Et aktivt og levende lokalmiljø
 - Sosialt fellesskap og tilhørighet
 - Aktiviteter for barn, ungdom og voksne
 - Aktivitet basert på frivillighet

Verdier:

SHIUL skal kjennetegnes ved at:

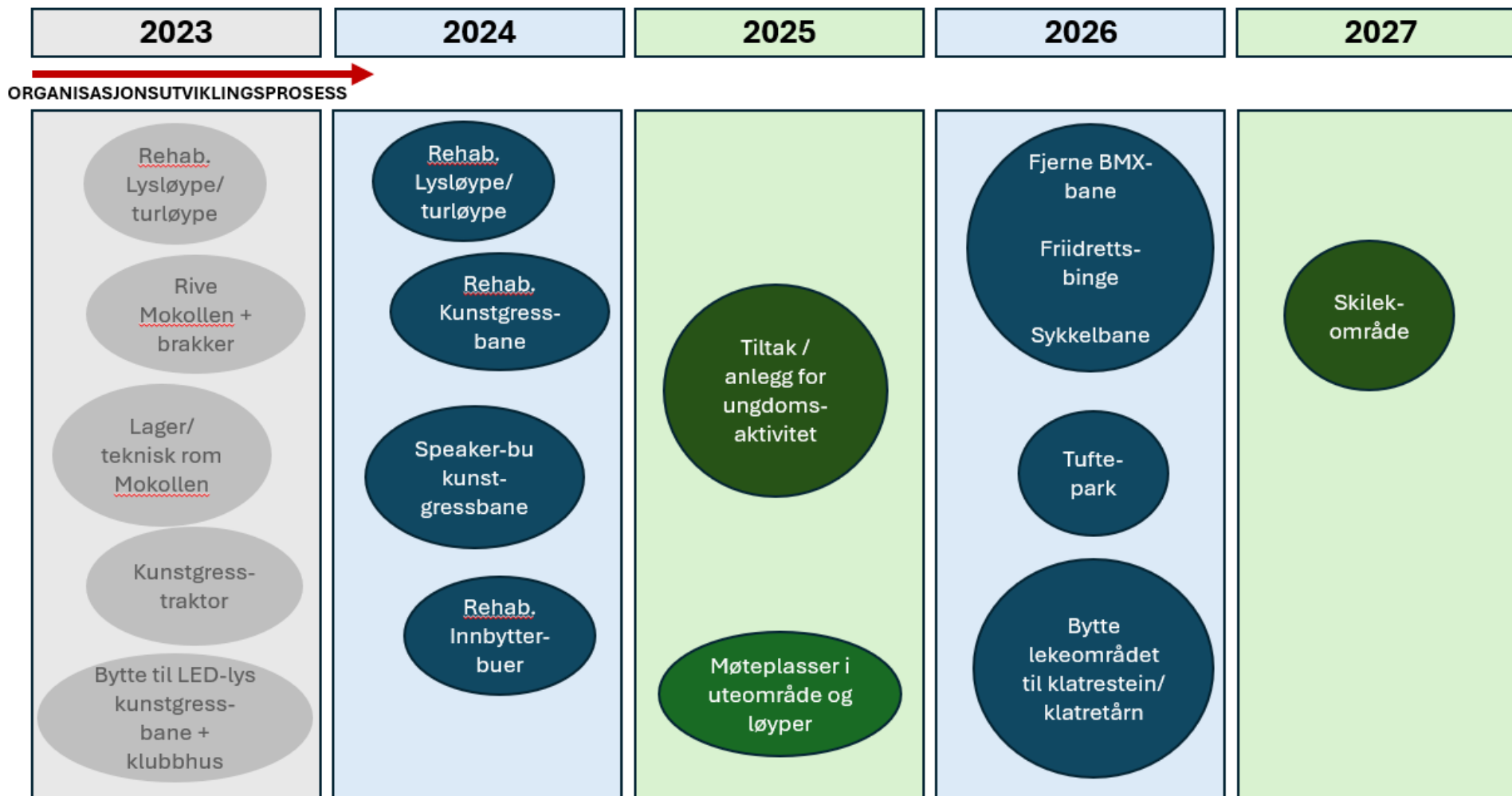
- Vi er en seriøs og solid organisasjon
- Det er trygt å delta på våre aktiviteter
- Vi er åpne og inkluderende
- Vi er fremtidsrettede, følger med og utvikler oss i tråd med trendene

Satsingsområder:

I tillegg til fokus på løpende daglig drift, vedlikehold og aktivitet i SHIUL, er følgende områder definert som viktige satsingsområder:

- Organisasjons- og kompetanseutvikling for å kunne videreføre og utvikle aktivitetstilbudet i klubben.
- Støtte alle gruppernes aktiviteter, men med vekt på å utvikle tilbud til aldersgruppen 13-19 år
- Arbeide videre med anleggsplan for videreutvikling av områdene klubben har.
- Tiltak planlegges i samsvar med handlingsplan for anlegg
- SHIUL skal bidra aktivt for å utvikle lokalmiljøet, i samarbeid med andre lokale aktører

Handlingsplan for anlegg og organisasjon





Tiltaksplan 2024 – 2025

HANDLINGSPLANER GRUPPENE I SHIUL 2024-2025

ALLIDRETT

- Allidretten skal være en arena hvor barna får oppleve trygghet, trivsel og mestring med sikte på å stimulere til fysisk, psykisk og sosial utvikling.
- Allidretten skal være åpen for alle og ha et variert opplegg der barna kommer i kontakt med minimum 5 forskjellige idretter gjennom året. All aktivitet skal være basert på lek og moro.
- Vi ønsker å rekruttere trenere fra foreldregruppe samt motiverende unge forbilder.
- Allidretten skal gi god og relevant informasjon om SHIUL og Allidretten gjennom informasjonsmøte med foreldrene ved oppstart. Informasjon skal gis til ”nye” foreldre fortløpende.
- Spond og Facebook skal aktivt brukes som informasjonsmedium gjennom året samtidig som at informasjon gis gjennom personlig kontakt.
- Det skal utarbeides aktivitetsplan for et halvt år av gangen.
- Barna skal få opptre på de fleste av SHIUL's arenaer i løpet av sesongen da dette er stimulerende og spennende.
- Alle Allidrettens ledere og trenere skal få tilbud om relevant utdanning.



Tiltaksplan 2024 – 2025

FOTBALL

Fotballen i SHIUL har hatt et aktivt 2023, og ønsker å opprettholde god aktivitet for året som kommer. For året som kommer har fotballgruppa ekstra fokus på dommere og holdninger. Som kvalitetsklubb må man ha et satsningsområde, og disse to punktene er noe vi vil jobbe aktivt med videre i året som kommer. Holdninger og Fair play skal vi jobbe med rundt alle våre lag, med noe ulik tilnærming. Å jobbe for å beholde dommere, og helst rekruttere flere er en krevende jobb som tar tid, men uten dommere – ingen kamper.

Felleskapet som skapes gjennom idrettsaktivitet, må man jobbe godt for å bevare. For å oppnå gode felleskap er det viktig at våre spillere opplever at de er omgitt av gode lagspillere. Gjennom felles samlinger håper vi også at trenere og lagledere opplever at de er en del av et felleskap. Derfor er det viktig å videreføre klubbnære kurs og ulike samlinger, og felles julebord for trenere og lagledere er jo aldri feil.

Klubben viderefører engasjementet som Spiller- og trenerveileder. Dette ser vi på som et godt bidrag for oppfølging av både spillere og trenerteamene. Mer om dette i årsberetningen for 2023.

Vi jobber for at det skal være minimum tre personer (trenere/lagledere) rundt hvert lag. Slik vi opplever det, så er dette en meget viktig faktor for å opprettholde gode lag med gode ferdigheter, både med ball og sosialt.

Vår viktigste oppgave er å opprettholde god aktivitet for våre spillere. Treninger, kamper, cuper og sosiale samlinger bidrar til møteplasser og opplevelser for store og små.

SHIUL Fotballens verdier

Samhold

Holdninger

Idrettsglede

Utvikling

Lagspiller



Tiltaksplan 2024 – 2025

FRITIDSKLUBB

For året 2024 har Fritidsklubben mål om å arrangere:

- Tre turer, 1 tur vårsemester, to turer høstsemester
- Kinokveld
- Sommeravslutning
- Juleavslutning
- LAN-party i samarbeid med VEV
- Jobbe videre med brukermedvirkning

HÅNDBALL

J/G f. 2014/ 2015

- Lagene skal ha inkluderende, morsomme og gode håndballtreninger, som viser at håndball er gøy, slik at flere barn skal få lyst til å spille håndball.
- Lagene skal meldes på i ulike arrangement gjennom sesongen, feks turneringer
- Arrangere sommeravslutning.

J12

- Fortsette å utvikle og utvide treningsgruppa.
- Skape gode kamparrangementer i Søndrehallen som bidrar til entusiasme og rekruttering.
- Arrangere sommeravslutning.
- Delta på Flyball og andre cuper

5.divisjon kvinner

- Håndballdamene fortsetter med ca. 15 spillere.
- Skape gode kamparrangementer i Søndrehallen som bidrar til entusiasme og rekruttering.



Tiltaksplan 2024 – 2025

SVØM

SHIUL svømmegruppe skal følge Norges Svømmeskoles mal for svømmeopplæring som er utarbeidet for å hjelpe klubber og kvalifiserte trenere, som med sin erfaring vil forsterke gjennomføringen av planen. Planen er basert på solid pedagogikk/metodikk, og tuftet på nasjonale standarder for hvilke øvelser som må beherskes på veien mot svømmedyktighet.

SHIUL/Norges Svømmeskole skal ha fokus på:

- at svømmeopplæring skal være gøy
- ferdighetsutvikling
- svømmeteknisk utvikling
- kognitiv utvikling

Svømmegruppa skal ha svømmekurs for barn våren og høsten 2024:

- Vann
- Hval
- Skilpadde
- Pingvin
- Selunge

Svømmegruppa skal ha trening/kurs for ungdom og voksne våren og høsten 2024:

- Sjøstjerne

SHIUL svømmegruppe skal gjennomføre Svømmeaksjonen for skolestarterne fra barnehagene på Hemnes, Løken og Moe uke 26

SHIUL svømmegruppe skal arrangere svømmedisko for ungdomsskole-elever ila. høsten 2024

SHIUL svømmegruppe skal jobbe for å opprettholde det eksisterende kurstilbudet, rekruttere flere trenere og hjelpeinstruktører som skal være kvalifiserte gjennom kurs.

SHIUL svømmegruppe skal videreføre vanngym på tirsdager.



Tiltaksplan 2024 – 2025

SKI OG SYKKEL

- Rekruttere flere syklister, senior.
- Organisere fellestrening sykkel i sommerhalvåret, senior.
- Jobbe for å få til flere nivåer på sykkeltreningene, senior.
- Videreutvikle sykkel/skirelatert trening for barn og unge.
- Kompetanseheving for trenere.
- Rehabilitering av lysløype.
- Rekruttere trener for junior (ski og sykkel)
- Avholde relevant opplæring og kompetanseheving for nye trenere junior

Hovedmål for gruppa er at alle som er med i gruppa sine aktiviteter skal oppleve mestring og samhold.

TRENINGSTOPPEN

Vi har ulike og varierte tilbud gjennom hele uka på treningstoppen.

Mandag: Saltrening kl 10.15. Ungdomstrening kl. 14.45, Spinning kl.18.00

Tirsdag: Saltrening kl.18.00

Onsdag: Spinning kl.06.00. La oss danse kl. 18.00.

Torsdag: Saltrening kl.10.15. Styrketrening kl. 18.00

Fredag: Spinning kl.17.15.

Info om timer og tilbud ligger på SHIUL.no, der er det også link til påmelding til de ulike timene.

KAFEGRUPPA

Hovedmål er å videreføre kafedriften med fokus på lønnsomhet slik at klubben får mest mulig økonomisk støtte. Kafeen vil være åpen ved idrettsarrangementer.