



Tiltaksplan 2020-2021



Mars 2020



Tiltaksplan 2020 – 2021

Visjon.

Fellesskap og helse i lokalmiljøet gjennom konkrete aktiviteter.

Målsetting.

Hovedmålet er – sammen med andre – å bidra til å bygge og utvikle et godt oppvekstmiljø og voksenmiljø. Hele organisasjonen skal derfor styres med forankring i følgende stikkord:

- Lokalmiljøet
- Idretts – og ungdomsaktiviteter
- Fellesskap
- Barn, ungdom og voksne
- Synlighet

SHIUL skal bli oppfattet som en ærlig og redelig organisasjon som ivaretar sine forpliktelser i idrettens organisasjon.

SHIULs hovedprioriteringer i 2020

I tillegg til fokus på løpende daglig drift, vedlikehold og aktivitet i SHIUL, er følgende områder definert som viktige satsingsområder for 2020:

1. Jobbe for kompetanseutvikling for å kunne videreføre og utvikle aktivitetstilbudet i klubben.
2. Utarbeide anleggsplan for videreutvikling av områdene klubben har.
3. SHIUL skal bidra aktivt for å utvikle lokalmiljøet, i samarbeid med andre lokale aktører.



Tiltaksplan 2020 – 2021

HANDLINGSPLANER GRUPPENE I SHIUL 2020-2021

ALLIDRETT

- Allidretten skal være en arena hvor barna får oppleve trygghet, trivsel og mestring med sikte på å stimulere til fysisk, psykisk og sosial utvikling.
- Allidretten skal være åpen for alle og ha et variert opplegg der barna kommer i kontakt med minimum 5 forskjellige idretter gjennom året. All aktivitet skal være basert på lek og moro.
- Vi ønsker å rekruttere trenere fra foreldregruppe samt motiverende unge forbilder.
- Allidretten skal gi god og relevant informasjon om SHIUL og Allidretten gjennom informasjonsmøte med foreldrene ved oppstart. Informasjon skal gis til "nye" foreldre fortløpende.
- Facebook skal aktivt brukes som informasjonsmedium gjennom året samtidig som at informasjon gis gjennom personlig kontakt.
- Det skal utarbeides aktivitetsplan for et halvt år av gangen.
- Barna skal få opptre på de fleste av SHIUL's arenaer i løpet av sesongen da dette er stimulerende og spennende.
- Alle Allidrettens ledere og trenere skal få tilbud om relevant utdanning.

ALLIDRETT VOKSEN

- Vi tar imot nye aktiviteter om noen ønsker å sette i gang noe. Forutsetningen er at det ikke faller inn under noen av de andre gruppene, og at det er for voksne.
 - Vi forsetter med aktivitet tirsdag og fredag.
-



Tiltaksplan 2020 – 2021

FOTBALL

- Fotballen i SHIUL jobber mye med kompetanseheving i alle ledd som en forberedelse på veien mot å bli Kvalitetsklubb.
 - Av året vil vi utvide Sebra Cupen til å ikke bare være en 3<3 cup, men også i formatet 5<5 og 7<7.
 - Det er blitt søkt om å få avholde en runde i NFF 7 årstiltaket til høsten.
 - Det er utarbeidet ett utkast til en rekrutteringsplan.
 - Tine fotball skole vil gå som normalt siste helg i august.
 - Det jobbes opp mot sponsorer/samarbeidspartnere for å knytte tettere bånd mot lokal samfunnet.
 - Fotball Akademiet jobbes det for å få inn mer kvalifiserte trener som kan høyne nivået.
 - Mindre tiltak kan forekomme, men dette blir i avgjort i våre styremøter fortløpende.
 - Nevnte poster er store og tidkrevende, så for å ikke bruke opp de menneskelige ressurser så gaper vi ikke over mer.
-



Tiltaksplan 2020 – 2021

FRITIDSKLUBB

Handlingsplan SHIUL FRITIDSKLUBBEN 2020		Leder junior: Ny Leder Ungdom: Synnøve Thomassen Sekretær: Ny Kasserer: Turid Myhrvold		
Beskrivelse	Aktivitet	Ansvarlig	Tidsfrist	Dato utført
Bemanning	Sørge for forsvarlig bemanning på klubbkveldene	Styret	Pågår	Kontinuerlig prosess
Arrangere tur 1 gang pr halvår for begge klubber	Våren: Juniorklubb skal på tur til Østfoldbadet. Ungdomsklubb skal til Fangene på fortet. Høsten: Begge klubbene skal på tur, men destinasjon er ikke bestemt.	Lederne	Våren: 10. og 11. februar Høsten: Datoer ikke bestemt	
Leie av Klapputtunet	Våren: Juniorklubben skal dit 2 ganger. Klapputtunet er ikke så populært for ungdomsklubben, så derfor skal ikke de dit denne våren. Høsten: Juniorklubben skal dit, men datoen(e) er ikke bestemt	Lederne	Våren: 5. februar og 1. april	
Markedsføring	Bruk av facebook, shiul.no og ranselpost.	Styret	Pågår	Kontinuerlig prosess
Innkjøp	Bordtennisballer, rackerter, overtrekk for å bevare spill, toastjern, vaffeljern, saccosekker, to nettbrett.	Styret	Pågår	Kontinuerlig prosess
Aktivitet	Benytte Søndrehallen til litt aktivitet på juniorklubben hvis mulig	Lederne/ Styret		Kontinuerlig prosess



Tiltaksplan 2020 – 2021

HÅNDBALL

SFO håndball/Loppetass

- Håndballgruppa jobber aktivt for å få med flere barn på treninger, 1-4 klasse.
- Lagene skal meldes på i ulike arrangement gjennom sesongen, f.eks turneringer.
- Arrangere sommer avslutning.
- Lagene skal ha inkluderende, morsomme og gode håndballtreninger, som viser at håndball er gøy slik at flere barn skal få lyst til å spille håndball.

J 11

- Fortsette å utvikle og utvide treningsgruppa.
- Skape gode kamparrangementer i Søndrehallen som bidrar til entusiasme og rekruttering.
- Arrangere sommer avslutning.
- Satser på å delta på minimum en cup som tilsvarer nivå og interesse.
- Ønske om å få til treningskamper mot naboklubbene.

5. divisjon kvinner

- Håndballdamene fortsetter med ca 13 spillere.
- Den fine kampaktiviteten i hallen fortsetter, som igjen er med på å skape blest om håndball i nærmiljøet i Hemnes.
- Fortsette med treningskamper mot naboklubber.

Søke Loppetassen-arrangement i SHIUL hallen

- Vi ønsker å være arrangør for Loppetass i Søndrehallen i løpet av sesongen 2020-2021. Gjennom fire år som arrangør av Flyball har vi både kompetanse og erfaring til dette, og det vil trolig skape engasjement og rekruttering.

Arrangere Flyball-turnering

- Har arrangert dette 4 år på rad nå, og vi ønsker å være med på et slikt felles arrangement neste år også, hvis vi får tilbud om det.



Tiltaksplan 2020 – 2021

SVØM

- Svømming er viktig kompetanse for å gi bygdas barn trening og mestring i vann. Det gir økt sikkerhet ved lek i og ved vann.
- Svømmegruppa tilbyr denne våren ulike svømmekurs, i henhold til svømmeforbundets opplegg. Vi tar sikte på å også kunne tilby disse kursene høst 2020.
- Svømmegruppa ønsker også i år å gjennomføre svømmeaksjon for 5-åringene i barnehagene i Hemnes- og Løken området.
- Svømmegruppa trenger finansiell støtte til svømmeaksjonen, og vi håper Fylkeskommunen vil videreføre dette tilbudet.
- For å kunne opprettholde det eksisterende tilbudet, vil svømmegruppa våren 2020 arbeide for å rekruttere flere trenere, og gi kurs til disse.

SKI OG SYKKEL

- Det blir utetrening for Junior én dag i uka
- Senior: To faste treningsdager i sommerhalvåret, intervaller/hardt på én ukedag, og rolig langtur på søndag.
- Prøve å rekruttere flere aktive, spesielt fra «Kom i Form»-gruppene.
- Spille inn for nytt styre og se på muligheten for å arrangere Krepserittet 2020
- Jobbe videre med barn/ungdomstreninga for sykkel. Rekruttere 1-2 nye trenere for junior
-
- Videreutvikle vinterparken. Kontinuerlig se på nye muligheter
- Videreutvikle samarbeidet med andre grupper
- Arrangere konkurranser etter klimatiske forhold

Hovedmål for gruppa er at alle som blir med på gruppa sine aktiviteter skal oppleve mestring og samhold.



Tiltaksplan 2020 – 2021

TRENINGSTOPPEN

Handlingsplan for SHIUL Treningstoppen 2020		Leder: Ellen Tuverud Gangnes Sekretær: Gro Nikolaisen Kasserer: Nina Huset Styremedlemmer: Malin Basnes Svendsen, Gro-Mette Hoffsbakken, Madelen Tuverud Jensen.		
Beskrivelse	Tiltak / løsning	Ansvarlig	Tidsfrist	Utført/dato
Treningstilbud Lørdagstrening en lørdag pr mnd.	Spinning 4 dager pr.uke Crosstraining Styrkemix Tabata Step Kjerne i salen Soma Move Ungdomstrening (mandag og onsdag) Vi har mange ulike, flotte tilbud og mange dyktige instruktører. Treningsøkt med ulike tilbud.	Styret Simen	Pågår	Pågår
Kick off 18.jan.	Presentasjon av gamle og nye treningstilbud. Ble presentert på Kick off.	Instruktørene	18/1-20	Avsluttet
Påmeldingssystem.	De som vil være med på ulike tilbud må melde seg på. Dette fungerer fint.	Malin	Pågår	Pågår
Vedlikehold av utstyr	Onsdagsgjengen har vedlikehold av 3 etg. ukentlig. Styret vasker alt utstyr to ganger i året, inviterer til dugnad.	Onsdags- Gjengen/ Styret	Pågår Vår og høst	
Informasjon	Treningsinformasjon gis via Facebook og SHIUL. NO	Gro/instruktører	Pågår	
Budsjett	Store investeringer som nye sykler og større ting på styrkerommet, diskuteres med hovedstyret.	Styret	Ved behov	



Tiltaksplan 2020 – 2021

KAFEGRUPPA

Videreføre kafedriften med fokus på lønnsomhet. Kafeen vil være åpen ved idrettsarrangementene