



# Tiltaksplan 2022-2023



Mars 2022



## Tiltaksplan 2022 – 2023

### **Visjon.**

Fellesskap og helse i lokalmiljøet gjennom konkrete aktiviteter.

### **Målsetting.**

Hovedmålet er – sammen med andre – å bidra til å bygge og utvikle et godt oppvekstmiljø og voksenmiljø. Hele organisasjonen skal derfor styres med forankring i følgende stikkord:

- Lokalmiljøet
- Idretts – og ungdomsaktiviteter
- Fellesskap
- Barn, ungdom og voksne
- Synlighet

SHIUL skal bli oppfattet som en ærlig og redelig organisasjon som ivaretar sine forpliktelser i idrettens organisasjon.

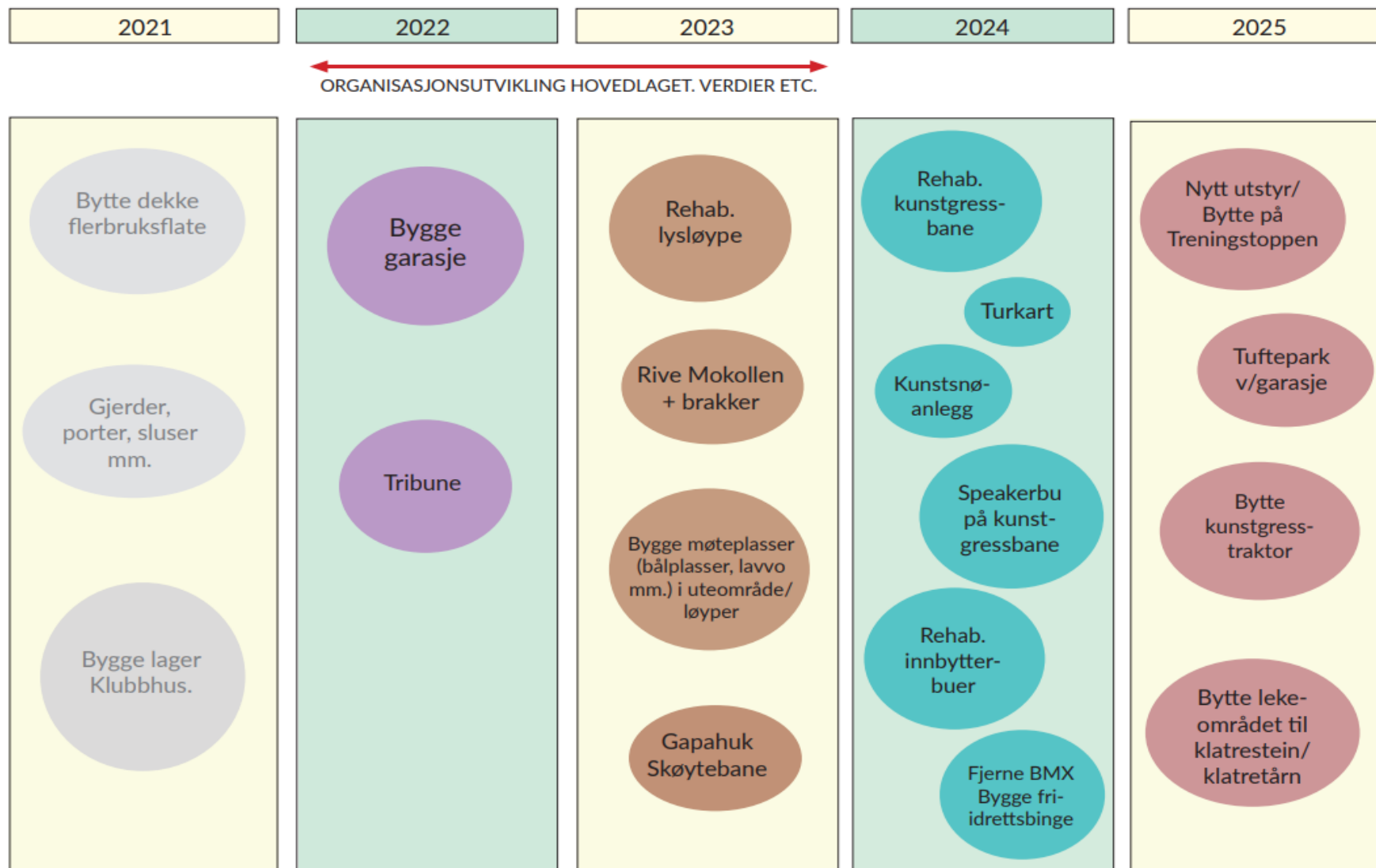
### **SHIULs hovedprioriteringer i 2022**

I tillegg til fokus på løpende daglig drift, vedlikehold og aktivitet i SHIUL, er følgende områder definert som viktige satsingsområder for 2022:

1. Organisasjons- og kompetanseutvikling for å kunne videreføre og utvikle aktivitetstilbudet i klubben.
2. Arbeide videre med anleggsplan for videreutvikling av områdene klubben har.
3. SHIUL skal bidra aktivt for å utvikle lokalmiljøet, i samarbeid med andre lokale aktører.



# HANDLINGSPLAN FOR ANLEGG OG ORGANISASJON





## Tiltaksplan 2022 – 2023

### HANDLINGSPLANER GRUPPENE I SHIUL 2021-2022

#### ALLIDRETT

- Allidretten skal være en arena hvor barna får oppleve trygghet, trivsel og mestring med sikte på å stimulere til fysisk, psykisk og sosial utvikling.
- Allidretten skal være åpen for alle og ha et variert opplegg der barna kommer i kontakt med minimum 5 forskjellige idretter gjennom året. All aktivitet skal være basert på lek og moro.
- Vi ønsker å rekruttere trenere fra foreldregruppe samt motiverende unge forbilder.
- Allidretten skal gi god og relevant informasjon om SHIUL og Allidretten gjennom informasjonsmøte med foreldrene ved oppstart. Informasjon skal gis til "nye" foreldre fortløpende.
- Spond og Facebook skal aktivt brukes som informasjonsmedium gjennom året samtidig som at informasjon gis gjennom personlig kontakt.
- Det skal utarbeides aktivitetsplan for et halvt år av gangen.
- Barna skal få opptre på de fleste av SHIUL's arenaer i løpet av sesongen da dette er stimulerende og spennende.
- Alle Allidrettens ledere og trenere skal få tilbud om relevant utdanning.



## Tiltaksplan 2022 – 2023

### **FOTBALL**

I 2021 ble fotballgruppa godkjent som kvalitetsklubb, og som kvalitetsklubb skal vi ha et fokusområde. For året som kommer jobber vi med rekruttering, og i tillegg ønsker vi i år å legge vekt på Fair-Play i større grad.

Rekruttering handler ikke kun om å rekruttere nye spillere, men også beholde spillere vi har. Det omfatter også trenere, dommere og andre personer som bidrar rundt fotballaktiviteten i SHIUL. Dette skal jobbes med i fotballstyret, men det er viktig at alle involverte bidrar. Derfor blir dette også et gjennomgående tema på trener- og lagledermøtene.

Etter to år med Covid-19 så håper vi i år å få gjennomført mange arrangement. Sebra Cup, fotballskole, dommerkurs, deltagelse på flere cuper, treningssamlinger, trenerkurs, kick-off for alle lag, felles avslutning og jentedag står på programmet.

Vi utvider i år Sebra cupen med 5er fotball, i tillegg til 3er.

Vi har egne komitéer for Sebra cupen og en komite for Tine fotballskole.

Det er fint å se at det er bra aktivitet, fra skolestartere til sr. lag. Fotballstyret jobber for at det skal være mest mulig aktivitet, med høyest mulig kvalitet for alle våre spillere.

Det jobbes med å videreutvikle våre sponsorpakker, som fungerte bra i fjor og som førte til gode inntekter for fotballgruppa.

Mindre tiltak kan forekomme, men dette blir i avgjort i våre styremøter fortløpende.

Fotballstyret.



## Tiltaksplan 2022 – 2023

### **FRITIDSKLUBB**

**For året 2022 har Fritidsklubben mål om å arrangere:**

- Fire turer – en tur hvert semester for Ungdoms- og Juniorklubben
- Disco-kveld
- Halloween-kveld
- Sommeravslutning
- Juleavslutning
- Klapput-tunet (hvis mulig)



## Tiltaksplan 2022 – 2023

### HÅNDBALL

#### J/G f. 2014/ 2015

- Lagene skal ha inkluderende, morsomme og gode håndballtreninger, som viser at håndball er gøy, slik at flere barn skal få lyst til å spille håndball.
- Lagene skal meldes på i ulike arrangement gjennom sesongen, feks turneringer, hvis reglene i forhold til Covid-19 tillater det.
- Arrangere sommeravslutning hvis reglene i forhold til Covid-19 tillater det.

#### J10

- Fortsette å utvikle og utvide treningsgruppa.
- Skape gode kamparrangementer i Søndrehallen som bidrar til entusiasme og rekruttering.
- Arrangere sommeravslutning hvis reglene i forhold til Covid-19 tillater det.
- Ønske om å få til et samarbeid med HIUL.

#### 5.divisjon kvinner

- Håndballdamene fortsetter med ca. 16 spillere.
- Skape gode kamparrangementer i Søndrehallen som bidrar til entusiasme og rekruttering.



## Tiltaksplan 2022 – 2023

### SVØM

- Svømming er en viktig kompetanse for å gi bygdas barn og unge trening og mestring i vann. Det gir økt sikkerhet ved lek i og ved vann.
- Svømmegruppa tilbyr svømmekurs for barn, unge og voksne. Det er planlagt nye kurs i januar/februar 2022. Det kan skje endringer mtp covid 19.
- Svømmegruppa ønsker også dette året å gjennomføre svømmeaksjonen for barnehagene i Hemnes og Løken området. Dette vil foregå på Bråte skole.
- Svømmegruppa har mottatt økonomisk støtte til svømmeaksjonen 2020. Disse midlene ble ikke benyttet og vil bli overført til 2021 og deretter 2022. Midlene er øremerket svømmeaksjonen.
- For å kunne opprettholde det eksisterende kurstilbudet, vil svømmegruppa arbeide for å rekruttere flere trenere og kurse disse.

### SKI OG SYKKEL

- Det blir utetreninger for juniorgruppa 1 dag i uken.
- Seniorer sykler 2-3 dager i uka 2 i uka og 1 i helgen.
- Prøve å rekruttere flere syklistere.
- Jobbe for å få til flere niårer på sykkeltrainingene.
- Jobbe videre med Med barn/ungdoms treningene for sykkel/ski.

Hovedmål for gruppa er at alle som er med i gruppa sine aktiviteter skal oppleve mestring og samhold.





## Tiltaksplan 2022 – 2023

### TRENINGSTOPPEN

<b>Handlingsplan for SHIUL Treningstoppen 2022-2023</b>		Leder: Ellen Tuverud Gangnes Nestleder: Gro Mette Hoffsbakken Kasserer: Nina Huset Styremedlemmer: Madelen Tuverud Jensen, Tore Severinsen, Gøran Skollingsberg		
Beskrivelse	Tiltak / løsning	Ansvarlig	Tidsfrist	Utført/dato
Treningstilbud Utetrening	Zumba, Aerobic, Step, Styrke, Kjerne, Spinning, Tabata, Utholdenhet, Avspenning, Ungdomstrening	Styret	Pågår	Pågår
Påmelding system	De som vil være med på ulike tilbud må melde seg på, via shiul.no og påmelding til trening.	Kari	pågår	Pågår
Vedlikehold av utstyr	Onsdagsgjengen har vedlikehold av 3 etg. ukentlig. Styret vasker alt utstyr to ganger i året, inviterer til dugnad.	Onsdags- Gjengen. Styret	Pågår Vår og høst	
Informasjon	Treningsinformasjon gis via Facebook og SHIUL. NO	Instruktørene	Pågår	
Budsjett	Budsjett er levert hovedstyre. Store investeringer som for eksempel nye sykler og større ting på styrkerommet, diskuteres med hovedstyret.	Styret	Ved behov	

### KAFEGRUPPA

Hovedmål er a videreføre kafedriften med fokus på lønnsomhet slik at klubben får mest mulig økonomisk støtte. Kafeen vil være åpen ved idrettsarrangementer.