



# REGLER PÅ TRENINGSTOPPEN

- Du må være medlem med betalt treningsavgift
- Du kan IKKE låne brikken din til andre
- DROPIN er mulig for kr 50,- pr. gang (betal med Vipps til 515724)
- Det er 16 års aldersgrense
- Barn skal oppholde seg i barnesonen nederst i lokalet
- Vask hender før og etter trening
- Tørk av utstyr og apparater
- Alt utstyr som benyttes ryddes tilbake etter bruk
- Du kan ikke spise mat inne i lokalene
- Dersom det oppstår skade på interiør eller gjenstander, gi beskjed snarest til daglig leder i 2. etg. eller tlf 979 66 357
- Ødeleggelse som betraktes som hæververk må erstattes
- Begge salene kan brukes når det ikke er organisert aktivitet der
- Vis hensyn ved bruk av musikk (spør!)

 515724

[shiul.no](http://shiul.no) 