



Tiltaksplan 2018-2019



Mars 2018



Tiltaksplan 2018 – 2019

Visjon.

Fellesskap og helse i lokalmiljøet gjennom konkrete aktiviteter.

Målsetting.

Hovedmålet er – sammen med andre – å bidra til å bygge og utvikle et godt oppvekstmiljø og voksenmiljø. Hele organisasjonen skal derfor styres med forankring i følgende stikkord:

- Lokalmiljøet
- Idretts – og ungdomsaktiviteter
- Fellesskap
- Barn, ungdom og voksne
- Synlighet

SHIUL skal bli oppfattet som en ærlig og redelig organisasjon som ivaretar sine forpliktelser i idrettens organisasjon.

SHIULs hovedprioriteringer i 2018

I tillegg til fokus på løpende daglig drift, vedlikehold og aktivitet i SHIUL, er følgende områder definert som viktige satsingsområder for 2018:

1. Etablering av strategi for barneidrett, ungdomsaktivitet, voksenaktivitet og paraidrett i SHIUL
2. Plan og videre utviklingsarbeid for uteområdene ved Søndrehallen og klubbhuset
3. Hvordan kan SHIUL være en god samarbeidspartner og sosial arena for aktiviteter (også utenom idrett) i lokalmiljøet?



Tiltaksplan 2018 – 2019

HANDLINGSPLANER GRUPPENE I SHIUL 2018-2019

ALLIDRETTE

- Allidretten skal være en arena hvor barna får oppleve trygghet, trivsel og mestring med sikte på å stimulere til fysisk, psykisk og sosial utvikling.
- Allidretten skal være åpen for alle og ha et variert opplegg der barna kommer i kontakt med minimum 5 forskjellige idretter gjennom året. All aktivitet skal være basert på lek og moro.
- Instruktører fra andre grupper og andre ressurspersoner i lokalmiljøet skal brukes aktivt, men trenerrollen skal være basert på foreldre og motiverte ungdommer.
- Allidretten skal gi god og relevant informasjon om SHIUL og Allidretten gjennom informasjonsmøte med foreldrene ved oppstart. Informasjon skal gis til "nye" foreldre fortløpende.
- Hjemmesiden og Facebook skal aktivt brukes som informasjonsmedium gjennom året samtidig som at informasjon gis gjennom personlig kontakt.
- Det skal utarbeides aktivitetsplan for et halvt år av gangen.
- Barna skal få opptre på de fleste av SHIUL's arenaer i løpet av sesongen da dette er stimulerende og spennende.
- Det skal etterstribes minst en reportasje i Indre om Allidretten i løpet av sesongen. Dette for å synliggjøre SHIUL og spesielt Allidretten i nærmiljøet.
- Alle Allidrettens ledere og trenere skal få tilbud om relevant utdanning.

ALLIDRETT VOKSEN

- Vi tar i mot nye aktiviteter om noen ønsker å sette i gang noe. Forutsetningen er at det ikke faller inn under noen av de andre gruppene, og at det er for voksne.
- Vi forsetter med aktivitet tirsdag og fredag.



Tiltaksplan 2018 – 2019

FOTBALL

Daglig drift

- Fotballgruppa vil i 2018 ha fokus på best mulig kvalitet for lagene vi allerede har. Dette innebærer klare og gode retningslinjer for trening og trenere. Vi vil fortsette arbeidet med å få flest mulig brukere på treningsokta.no. Utover det vil vi arrangere kamper som vanlig for alle lag.

Andre arrangementer

- Fotballskole 24-26 august – vi ønsker å arrangere Tine fotballskole som har vært en suksess i flere år.
- Fotballavslutning aldersbestemt – vi vil holde avslutning for alle aldersbestemte lag med utdeling av premier.
- Fotballavslutning senior – tar sikte på å arrangere en avslutning for spillere og trenere med utdeling av kåringer/premier.
- Førstehjelpskurs - vi ønsker å arrangere førstehjelpskurs for alle fotballtrenere.
- Barnas dag – planlegger en sosial tilstelning for barn i alle aldere.

Mål

- Videreføre arbeidet med "veien videre for Søndrefotballen"
- Målsetting å tilby alle som ønsker å spille fotball et godt tilbud.
- Rekruttering fra barnehagealder
- Har et mål om å utdanne flere trenere, ledere og dommere.
- Fair play prosjektet fortsetter. Fair play er viktig og vi skal fortsette å være en foregangsklubb på dette.
- Vi vil videreføre satsningen på jente-fotball.
- Videreføre den gode samhandlingen med de andre klubbene i kommunen.
- Videreføre barnas dag til et årlig arrangement.



Tiltaksplan 2018 – 2019

Handlingsplan SHIUL FRITIDSKLUBBEN 2018		Leder junior: Nina Tuverud Jensen Leder Ungdom: Synnøve Thomassen Sekretær: Gerd Ragnhild Moen Kasserer: Turid Myhrvold		
Beskrivelse	Tiltak/løsning	Ansvarlig	Tidsfrist	Dato utført
Bemanning	Sørge for forsvarlig bemanning på klubbkveldene	Styret	Pågår	Pågående prosess
Arrangere tur 1 gang pr halvår for begge klubber	Våren: Juniorklubb skal på tur til Rush trampolinepark. Ungdomsklubb skal til Fangene på fortet. Høsten: Begge klubbene skal på tur, men destinasjon er ikke bestemt.	Lederne	Våren: Mars Høsten: Datoer ikke bestemt	
Leie av Klapputtunet	Våren: Begge gruppene, skal dit to ganger Høsten: Begge gruppene skal dit, men antallet ganger er ikke bestemt	Lederne	Løpende	
Heftet «Fritidsklubben på Hemnes – Hvem er vi?»	Heftet skal fullføres etter innspill fra hovedstyret	Styret	April	
Markedsføring	Bruk av facebook, shiul.no og ranselpost. Kontakte Indre for artikkel.	Styret	Pågår	Pågående prosess
Gi tilbud om fritidsklubb fra 4. klasse	Elever i 4. klasse skal få tilbud om å være med på juniorklubben.	Styret	August	
Aktivitet	Leie inn ulike aktivitører og kursholdere. Våren: Helt frivillig aktivitet i hallen. Høsten: Aktiviteter ute eller i salen som f.eks. diskotek, matlaging, smykkekurs, fotballtriksing osv.	Lederne/ Styret	Pågår	Pågående prosess



Tiltaksplan 2018 – 2019

HÅNDBALL

- **Få med flest mulig barn på trening**
 - Håndballgruppa satser på to aldersbestemte lag ett i 6-8 år og ett i 9-10 år.
 - Lagene skal meldes på i ulike arrangement gjennom sesongen
 - Begge lagene skal ha morsomme og gode håndballtreninger, som viser at håndball er gøy og flere unger skal få lyst til å spille håndball

- **Håper vi skal få til arrangement i SHIUL-hallen, sesongen 2018/19**
 - Loppetassarrangement hadde vært morsomt, eller at vi får et lag med i serie (J/G 10 år)

- **Håndballdamene fortsetter**
 - Situasjonen tilsier at damelaget vil spille i 5. divisjon neste sesong.
 - Det blir derfor fortsatt kampaktivitet i hallen.

- **Arrangere Flyball-turnering i samarbeid med øvrige håndballgrupper i kommunen**
 - Har arrangert dette 2 år på rad, regner med at dette gjentas neste år



Tiltaksplan 2018 – 2019

SVØMMEGRUPPA

- Svømming er viktig kompetanse for å gi bygdas barn trening og mestring i vann. Det gir økt sikkerhet ved lek i og ved vann.
- Svømmegruppa tilbyr denne våren alle kursene, i henhold til svømmeforbundets opplegg. Vi tar sikte på å også kunne tilby disse kursene, høsten 2018.
- For å kunne opprettholde det eksisterende tilbudet, vil svømmegruppa våren 2018 arbeide for rekruttere flere trenere, og gi kurs til disse. Svømmegruppa ønsker også å gjennomføre svømmeaksjon dette året.
- Svømmegruppa trenger finansiell støtte til svømmeaksjonen, og det vil i år, som i fjor, bli søkt om midler fra fylkeskommunen til dette.

SKI OG SYKKELGRUPPA

- Det blir utetrening for Junior én dag i uka
- Senior: To faste treningsdager i sommerhalvåret, intervaller/hardt på én ukedag, og rolig langtur på søndag.
- Prøve å rekruttere flere aktive, spesielt fra «Kom i Form»-gruppene.
- Gjennomføring av Krepserittet.
- Det påmeldes lag til Eidsvold-Oslo i 2018 også, for å heve treningsmotivasjonen
- Jobbe videre med barn/ungdomstreninga for sykkel. – Arrangere tur til Trysil Bike Arena i August/September.

- Videreutvikle vinterparken
- Videreutvikle samarbeidet med andre grupper
- Arrangere konkurranser etter klimatiske forhold

Hovedmål for gruppa er at alle som blir med på gruppa sine aktiviteter skal oppleve mestring og samhold.



Tiltaksplan 2018 – 2019

Handlingsplan for SHIUL /Treningstoppen 2018	Leder: Ellen Tuverud Gangnes Sekretær: Gro Nikolaisen Kasserer: Nina Huset Styremedlemmer: Kine A Mellum, Malin Basnes Svendsen, Gro-Mette Hoffsbakken, Jane Brøtmet
---	---

	Beskrivelse	Tiltak / løsning	Ansvarlig	Tidsfrist	Utført/dato
	Treningstilbud	Zumba, Aerobic, Step, Styrke, Kjerne, Spinning, Utholdenhet, Avspenning, Ungdomstrening	Styret	Pågår	Pågår
	Nytt påmeldingssystem	Pga stor pågang på spinning og saltimer, så kan de som vil/ ønsker en spesiell time , melde seg på via shiul.no	Malin	Nytt jan 18.	Pågår
	Spaniatur	For medlemmer som ønsker å være med, selvkost. Trening og sosialt samvær i varmen i mai	Malin	Påmelding i midten av jan 18.	
	Vedlikehold av utstyr	Onsdagsgjengen har vedlikehold av 3 etg. ukentlig. Styret vasker alt utstyret to ganger i året, inviterer til dugnad	Onsdagsgjengen Styret	Pågår Vår og høst	
	Informasjon	Treningsinformasjon gis via Facebook og SHIUL.NO	Gro	Pågår	
	Budsjett	Store investeringer som for eksempel nye sykler og større ting til styrkerommet diskuteres med hovedstyret	Styret	Våren 2018	



Tiltaksplan 2018 – 2019

YOUNG ACTIVE

- Opprettholde treninger hver søndag.
- Jobbe med å få inn ett nytt styre og en ny leder i løpet av våren.